A Ginástica na Pré-História: Uma Análise das Práticas Corporais Primitivas

Davy Victor Vitorino Moura Martins [1]
Geovana Cardoso da Silva Magno [1]
Adriel Cauã de Souza Rocha [1]
Marcos Paulo Martins do Carmo [1]
Witalo Natan Viana de Araújo [1]
Brunna Thais Reis Sales [2]

Este estudo examina os movimentos do corpo na pré-história, realizados pelos seres humanos em sua interação com o meio ambiente e suas necessidades de desenvolvimento biológico. Nesse período, ações como correr, saltar, escalar e arremessar eram fundamentais para garantir a alimentação e a proteção. Dessa forma, problematiza-se a origem das práticas corporais, evidenciando sua relevância para a compreensão do surgimento da ginástica enquanto manifestação cultural ao longo da história. Este trabalho tem como objetivo investigar as práticas corporais na pré-história, afim de analisar a correlação entre a sobrevivência humana e a criação da ginástica. A pesquisa foi realizada na plataforma Google Acadêmico, por meio de revisão de literatura que consiste em leitura e análise de artigos científicos, livros, dissertações e outras fontes, com a finalidade de reunir conhecimentos já produzidos e proporcionar a atualização teórica do pesquisador. Foram encontrados dez artigos que tratam do tema, sendo eles: três sobre pesca, três sobre caça, dois sobre defesa contra animais e dois sobre busca de alimentos. Embora não existisse ginástica organizada como atualmente, esses movimentos ajudavam no desenvolvimento da força, resistência, equilíbrio e coordenação motora. Em conclusão, a ginástica na pré-história deve ser entendida como parte fundamental da adaptação humana. Os movimentos corporais, embora espontâneos e ligados à sobrevivência, foram a base para as práticas organizadas que viriam depois.

Palavras-chave: Ginástica; Pré-história; Movimento do corpo.

1. Discentes do Curso de Educação Física, Bacharelado, da Universidade Salgado de Oliveira - Centro Universo Goiânia
2. Docente do Curso de Educação Física, Bacharelado, da Universidade Salgado de Oliveira - Centro Universo Goiânia

1. Discentes do Curso de Educação Física, Bacharelado, da Universidade Salgado de Oliveira - Centro Universo Goiânia
2. Docente do Curso de Educação Física, Bacharelado, da Universidade Salgado de Oliveira - Centro Universo Goiânia