IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

ANATOMIA DO SISTEMA RESPIRATÓRIO E EFEITOS DO CIGARRO ELETRÔNICO

Bárbara Tavares Virtudes Castro[1]
Geovanna Nunes de Matos[2]
Gabriele da Silva Rodrigues[3]
Isis Juliane Arantes Granja[4]

RESUMO

O sistema respiratório é responsável pela condução do ar e pelas trocas gasosas essenciais ao organismo, envolvendo estruturas como nariz, faringe, laringe, traqueia, brônquios e pulmões. Nos últimos anos, observou-se aumento significativo do uso de cigarros eletrônicos, principalmente entre jovens, devido à falsa percepção de menor risco em comparação ao cigarro convencional. O presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos do cigarro eletrônico sobre o sistema respiratório. Tratou-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos pesquisados nas plataformas SciELO e Google Acadêmico, relacionados aos impactos fisiológicos e anatômicos provocados pelo uso de dispositivos eletrônicos para fumar. Os resultados demonstraram que os aerossóis liberados pelos cigarros eletrônicos contêm nicotina e substâncias químicas capazes de provocar inflamação do epitélio respiratório, redução da eficiência pulmonar e maior suscetibilidade a infecções respiratórias. Observou-se ainda associação com sintomas como tosse, dispneia e ocorrência da EVALI. Conclui-se que os cigarros eletrônicos representam importante risco à saúde respiratória, tornando necessária a conscientização da população sobre seus efeitos nocivos.

Palavras- chave: Anatomia; Cigarro eletrônico; EVALI; Sistema respiratório; Vaping.

1 Discente do Curso de Enfermaggem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Enfermaggem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Enfermaggem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Docente dos Cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.