IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO ESTRATÉGIA NA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES: uma revisão bibliográfica

Nayara Ferreira da Silva[1]
Gleice Vane Cardoso da Silva[2]
Ramilyk Soares dos Santos[3]
Aline Sousa Junqueira Vellos[4]
Victoria Pereira Soares Batista[5]
Isis Juliane Arantes Granja[6]

RESUMO

A higienização das mãos é considerada uma das principais medidas de prevenção e controle de infecções relacionadas à assistência à saúde, contribuindo significativamente para redução da transmissão cruzada de microrganismos. Essa prática pode ser realizada por meio da lavagem com água e sabonete ou utilização de preparações alcoólicas, sendo essencial tanto em ambientes hospitalares quanto no cotidiano. O presente estudo teve como objetivo analisar a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções e as estratégias utilizadas para aumentar a adesão dos profissionais de saúde. Tratou-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos pesquisados nas plataformas SciELO e Google Acadêmico, além de documentos oficiais da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e da Organização Mundial da Saúde (OMS), relacionados à biossegurança e controle de infecções. Os resultados demonstraram que a baixa adesão às práticas de higienização ainda representa desafio nos serviços de saúde, apesar das evidências científicas sobre sua eficácia. Observou-se que estratégias como capacitação profissional, disponibilização de preparações alcoólicas, lembretes visuais e incentivo institucional contribuem para melhoria da adesão. Conclui-se que a higienização das mãos constitui medida simples, acessível e fundamental para prevenção de infecções, sendo indispensável o fortalecimento de ações educativas e protocolos de biossegurança nos serviços de saúde.

Palavras-chave: ANVISA; Biossegurança; Higienização das mãos; Infecção hospitalar; OMS.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
5 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
6 Docente dos cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.