DISLIPIDEIA E SAÚDE CARDIOVASCULAR: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO.

Isabela kerolaine Silva castro[1]
Mireia Fernanda da luz Peixoto[2]
Cibelly Florentino Santana[3]
Viviany Pires Guimarães[4]
Isis Juliane Arantes Granja[5]

RESUMO

As dislipidemias são alterações nos níveis de lipídios no sangue, como colesterol e triglicerídeos, que aumentam o risco de doenças cardiovasculares. Esse problema vem se tornando cada vez mais frequente devido a fatores como má alimentação, sedentarismo e hábitos de vida inadequados. Diante disso, o presente trabalho teve como objetivo orientar e conscientizar a população sobre as dislipidemias, seus fatores de risco, formas de prevenção e importância do acompanhamento da saúde. A metodologia utilizada foi uma pesquisa em bases dado sobre o tema (Lilacs, Scielo e Google acadêmico) e uma atividade de extensão realizada com frequentadores de um parque em Goiânia. A ação foi realizada por acadêmicos da área da saúde em um parque público (parque flamboyant), por meio da distribuição de panfletos educativos e orientações verbais à população. Foram abordados temas relacionados ao colesterol, triglicerídeos, alimentação saudável, prática de atividades físicas e acompanhamento médico e farmacêutico. Durante a atividade, observou-se grande interesse das pessoas pelo tema, principalmente em relação à prevenção e aos hábitos saudáveis. Muitos participantes demonstraram dúvidas sobre colesterol alto, evidenciando a importância da educação em saúde na comunidade. A ação contribuiu para ampliar o conhecimento da população sobre as dislipidemias e incentivar mudanças nos hábitos de vida, além de proporcionar aos acadêmicos experiências relacionadas à comunicação, educação em saúde e interação social.

Palavras- chave: *Dislipidemias colesterol, Saúde, Cardiovascular, Educação em saúde, Prevenção.*

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO
4 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.
5 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.