IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

DOENÇA RENAL CRÔNICA: conscientização e análise dos dados obtidos através da pesquisa populacional

Ana Júlia Almeida Silva[1]
Caio Brito Sousa[2]
Eduardo Carmo Lemes[3]
Isabella Mendes Moreira Alvarenga[4]
Layssy Rubyanny de Souza Carneiro da Silva[5]
Viviany Pires Guimarães[6]

RESUMO

Doença Renal Crônica (DRC) consiste em lesão renal onde há perda progressiva e irreversível da função, onde os principais desfechos em pacientes com DRC são suas complicações (hipertensão, diabetes, eliminação de proteína na urina, alimentação, anemia, acidose metabólica e alteração do metabolismo de cálcio). Este trabalho visa a conscientização de uma detecção precoce de doença renal crônica, mas com o principal objetivo de análise dos dados obtidos a fim de identificar possíveis causas desse acometimento. Trata-se de uma pesquisa conduzida por meio do formulário online disponibilizado por QR code via Google Forms, em que se fez presente no rótulo da garrafa de água entregue na principal pista de corrida da cidade de Goiânia. Participaram 71 indivíduos, majoritariamente mulheres (64,8%) e jovens (64,8%). Embora 67,6% conheçam a DRC, 57,7% nunca receberam orientação profissional sobre rins. Destaca-se que 70,4% possuem alimentação apenas regular (às vezes saudável) e 32,4% só realizam exames se houver sintomas. Apesar de 78,6% relatarem ausência de comorbidades, 22,5% já apresentaram alterações em exames de urina, sugerindo subnotificação ou sinais precoces de lesão renal. Os resultados apontam uma lacuna entre o conhecimento teórico e a prevenção prática, evidenciada pela falta de orientação profissional de 57,7% e baixa adesão a exames de rotina. A presença de alterações urinárias em indivíduos que se consideram saudáveis reforça a importância da detecção precoce, concluindo que ações educativas em locais de lazer são estratégicas para sensibilizar o público jovem sobre hábitos preventivos e saúde renal.

Palavras-chave: Doenças Renais Crônicas; Insuficiência Renal Crônica; DRC e estilo de vida.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
3 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
4 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
5 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
6 Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em medicina tropical pela Universidade Federal de Goiás - UFG.