A ORIGEM DA GINÁSTICA E SUA RELAÇÃO COM OS MOVIMENTOS NATURAIS DO SER HUMANO NA PRÉ-HISTÓRIA: uma revisão da literatura

Bruno Floro de Oliveira [1]
Lucas Carolino Silva [1]
Heitor Félix Antonelli [1]
Jhonathan Antônio Santos Silva [1]
Brunna Thais Reis Sales [2]

RESUMO

Na Pré-História, os movimentos corporais eram executados de forma espontânea e instintiva como condição de sobrevivência. Habilidades motoras fundamentais, como correr, saltar, escalar, nadar e arremessar, constituíam ferramentas essenciais do homem primitivo para a realização da caça, fuga de predadores e proteção dos grupos. Essas ações estavam diretamente ligadas às necessidades imediatas de manutenção da vida e adaptação ao ambiente. Como percurso metodológico, realizou-se um levantamento bibliográfico por meio de buscas de artigos na plataforma Google Acadêmico. Este estudo analisa de que maneira essas práticas gímnicas primárias foram fundamentais para a subsistência humana e futura evolução cultural e social. Por meio de uma revisão de literatura fundamentada em dez obras científicas publicadas entre 1982 e 2012, os resultados demonstram a multifuncionalidade do movimento nesse período. A análise expande a compreensão inicial, indicando que, além das necessidades de defesa já mencionadas, destaca-se a utilização das práticas corporais em contextos ritualísticos de coesão social e iniciação, fortalecendo vínculos entre os membros dos grupos. A prática da ginástica utilizava o movimento como forma de agradecimento e conexão com os deuses, enquanto outros grupos relacionavam a execução de exercícios e danças à reverência direta aos fenômenos naturais. Observou-se que movimentos ritmados e rituais eram empregados para celebrar colheitas, buscar harmonia com o ambiente e invocar proteção, demonstrando que a ginástica surge do instinto de preservação e se expande como linguagem cultural, simbólica e expressiva. Dessa forma, as habilidades naturais da Pré-História consolidam-se como o alicerce técnico e antropológico das modalidades gímnicas e esportivas contemporâneas.

Palavras- chave: Ginástica; Pré-História; Sobrevivência.

1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo campos Goiânia.
1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo campos Goiânia.
1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo campos Goiânia.
1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo campos Goiânia.
2 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo campos Goiânia. Doutora em Educação pela Pontificia Universidade Católica de Goiás. Puc Goiás.