A UTILIZAÇÃO DA GINÁSTICA PARA EDUCAÇÃO DO CORPO NA ANTIGA CIVILIZAÇÃO

João Vitor Vasconcelos Luz [1]
Pedro Henrique Carvalho Macedo[1]
Isabela Divina Cristino Martins Duarte[1]
Eduardo Lucas de Oliveria[1]
Brunna Thais Reis Sales[2]

RESUMO

A prática da ginástica na Antiga Civilização desempenhou um papel central na organização social, influenciando a formação física, intelectual e moral dos indivíduos. Diferente de uma mera atividade física, o exercício era compreendido como um elemento essencial para a manutenção do equilíbrio entre a mente e o corpo, integrando o cidadão aos valores de sua comunidade. O objetivo central deste trabalho consistiu em analisar detalhadamente de que maneira a ginástica foi empregada no referido período histórico para a educação do corpo social e a promoção da disciplina coletiva. O percurso metodológico foi realizado por intermédio de uma revisão de literatura, que consistiu na análise crítica de artigos científicos, livros clássicos e dissertações, buscando compreender as produções publicadas sobre o tema para atualizar o conhecimento histórico acerca das práticas corporais antigas. No levantamento dos resultados, foram encontrados 10 trabalhos que tratam especificamente dos temas investigados. A análise dos dados demonstrou que 3 artigos indicaram que a ginástica na Antiga Civilização foi amplamente utilizada pela busca da estética e harmonia das formas; outros 3 artigos destacaram a sua aplicação primordial para o preparo militar e defesa das cidades; 2 trabalhos enfatizaram o foco na promoção da saúde e bem-estar; e, por fim, 2 estudos abordaram a prática com fins estritamente educativos e morais. Conclui-se que a ginástica na Antiga Civilização foi utilizada para diferentes fins para educar o corpo social, consolidando um legado que valorizava a integridade humana e a preparação para a vida em sociedade.

Palavras-chave: Ginástica; Antiga Civilização; Formação Corporal.

1 João Vitor Vasconcelos Luz em Educação Física pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
1 Pedro Henrique Carvalho Macedo em Educação Física pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
1Isabela Divina Cristino Martins Duarte em Educação Física pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
1Eduardo Lucas de Oliveira em Educação Física pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Brunna Thais Reis Sales em Educação Física pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.