

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PERICARDITE E SUAS COMPLICAÇÕES: RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA COM A COMUNIDADE

Arthur Rubens Uchoa Cavalcanti¹; André de Deus Melo²; Fernando Duvaresch Costa³;
Nathan dos Santos Morais⁴; Jose Vinicius Cavalcante Soares⁵

¹Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN); ²Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN); ³Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN);
⁴Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN); ⁵Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN).

arthur20250062653@alu.uern.br

Introdução: A pericardite é uma inflamação do pericárdio que pode surgir principalmente após infecções virais e evoluir para complicações crônicas importantes, como derrame pericárdico e pericardite constritiva. Apesar de relativamente frequente, muitos aspectos da doença ainda são pouco conhecidos pela população, especialmente sua relação com quadros virais e a característica da dor torácica que pode variar conforme a posição corporal. Nesse contexto, ações de educação em saúde tornam-se fundamentais para ampliar o conhecimento popular e favorecer o reconhecimento precoce dos sinais da doença. Este relato destaca a experiência de uma ação extensionista voltada à conscientização sobre pericardite e suas complicações crônicas. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade de educação em saúde sobre pericardite e suas complicações crônicas realizada com a população em geral. **Metodologia:** A experiência foi desenvolvida como atividade extensionista vinculada ao curso de Medicina da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN). A ação ocorreu no ambulatório e nas redondezas da Faculdade de Medicina da UERN, envolvendo pessoas que aguardavam atendimento e indivíduos que circulavam pela região. A equipe realizou orientações educativas sobre pericardite, abordando definição, causas virais, sintomas, formas de diagnóstico, possíveis complicações crônicas e importância do acompanhamento médico. A atividade ocorreu por meio de conversas interativas e explicações em linguagem acessível, estimulando a participação ativa da população. **Resultados:** A ação apresentou grande receptividade e intenso engajamento dos participantes. Muitos relataram desconhecer que a pericardite poderia estar associada a infecções virais comuns, demonstrando surpresa ao compreender que quadros gripais e outras viroses poderiam desencadear inflamações cardíacas. Outro aspecto que despertou atenção foi a característica da dor torácica relacionada à mudança de posição, especialmente o alívio ao inclinar o corpo para frente, informação considerada curiosa e relevante pelos participantes. Durante a atividade, houve questionamentos, trocas de experiências e interesse em compreender a diferença entre pericardite e infarto agudo do miocárdio. A experiência foi extremamente produtiva, tanto para a população, pela ampliação do conhecimento em saúde, quanto para os estudantes envolvidos, que desenvolveram habilidades de comunicação, acolhimento e educação em saúde. **Considerações Finais:** A experiência extensionista demonstrou a importância da educação em saúde como ferramenta de aproximação entre universidade e comunidade. A abordagem sobre pericardite permitiu esclarecer dúvidas frequentes da população e promover maior conscientização acerca da relação da doença com infecções virais, seus sintomas característicos e suas possíveis complicações crônicas. Além disso, a atividade reforçou o papel da extensão universitária na formação médica humanizada e na promoção da saúde coletiva.



Palavras-chave: Pericardite; Educação em saúde; Promoção da Saúde.

Área Temática: INTEGRAÇÃO ENSINO-SERVIÇO-COMUNIDADE NA FORMAÇÃO EM SAÚDE

