VIII CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"Inclusão e Diversidade na Prática"
De 27 a 29 de Maio de 2025

# Histórias de Vida e Desenvolvimento Humano na Velhice: Identidade, Memórias e Ressignificação

DIENIFER FRANCIELLY NERES COSTA
MARIANA DA SILVA VASCONCELOS
NAYARA VIEIRA DA SILVA
RAISSA HELENA ARAUJO E LIMA
PROFA. LORENA FLEURY

## RESUMO

Este trabalho analisa o desenvolvimento humano na velhice a partir de relatos de vida, focando em como trajetórias individuais moldam a identidade e a percepção de bem-estar. A investigação utiliza uma abordagem qualitativa de escuta ativa com sete idosos: três irmãs, com idades entre 68 e 72 anos, e dois casais. O roteiro de entrevista estruturou-se em três eixos: identidade, vivências marcantes e perspectivas de futuro. Os resultados evidenciam a heterogeneidade do envelhecimento, demonstrando que, enquanto sujeitos como a Maria de Jesus destacam a autonomia conquistada pelo trabalho como professora, outras entrevistadas apresentam o envelhecimento atravessado por desafios severos de saúde mental, incluindo o transtorno bipolar e a depressão. Nos casais, a análise focou na dinâmica relacional e no suporte mútuo, enquanto os dados gerais revelam que temas como a finitude, o cuidado com gerações anteriores e o desejo de felicidade para os sucessores são pontos centrais na ressignificação da trajetória de vida. Conclui-se que o desenvolvimento na velhice não é um processo linear, sendo influenciado por mecanismos de resiliência e pela forma como o idoso integra suas perdas e conquistas. A integração entre a teoria do desenvolvimento e a prática da escuta sensível permite uma compreensão mais profunda da subjetividade, essencial para práticas psicológicas humanizadas que respeitem a singularidade de cada história de vida.

1

[1]Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.