

## DIABETES MELLITUS COMO FATOR AGRAVANTE DE OUTRAS COMORBIDADES EM PACIENTES DA CLÍNICA MÉDICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA<sup>(1)</sup>

Ana Laura Matias Vidal<sup>(2)</sup>; Jamilly Cardoso Rodrigues<sup>(3)</sup>; Rosane Shirley Saraiva de Lima<sup>(4)</sup>.

(1) Trabalho desenvolvido no Programa de Iniciação Científica (PIC) da Faculdade Evolução Alto Oeste Potiguar;

(2) Estudante de Enfermagem na Faculdade Evolução do Alto Oeste Potiguar - FACEP; Pau dos Ferros, RN; [analaurematiasvidal2019@gmail.com](mailto:analaurematiasvidal2019@gmail.com);

(3) Estudante de Enfermagem na Faculdade Evolução do Alto Oeste Potiguar - FACEP; Pau dos Ferros, RN; [rodriguesjamilly18@gmail.com](mailto:rodriguesjamilly18@gmail.com);

(4) Mestre em Enfermagem pela URCA; Docente da Faculdade Evolução do Alto Oeste Potiguar – FACEP, Pau dos Ferros, RN.

### RESUMO

O Diabetes Mellitus constitui uma condição crônica de elevada prevalência, frequentemente associada a outras enfermidades e capaz de agravar quadros clínicos, interferindo diretamente na recuperação hospitalar. No ambiente da clínica médica, sua presença como comorbidade exige atenção ampliada da equipe de enfermagem, sobretudo no acompanhamento da evolução clínica e na prestação de um cuidado integral e humanizado. **Objetivo:** relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem durante estágio em clínica médica, destacando a observação do Diabetes Mellitus como fator agravante em pacientes internados por outras condições clínicas. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicas do quinto período do curso de Enfermagem durante o estágio em uma unidade de clínica médica de um hospital regional do interior de uma cidade do Rio Grande do Norte, no mês de agosto de 2025. A experiência ocorreu com pacientes internados, em sua maioria idosos, admitidos por diferentes condições clínicas, observando-se a presença recorrente do Diabetes Mellitus associado ao quadro principal. Durante as atividades, foram realizados procedimentos como aferição de sinais vitais, exame físico, curativos, auxílio no banho no leito, visitas aos pacientes, análise de prontuários e acompanhamento sistemático da evolução clínica. **Resultados:** a partir das práticas e cuidados realizados, da análise de prontuários, das visitas, da escuta ativa e da avaliação clínica dos pacientes, identificou-se que o Diabetes Mellitus esteve frequentemente associado ao agravamento dos quadros clínicos, evidenciado pela maior suscetibilidade a processos infecciosos, lentificação da cicatrização, alterações glicêmicas recorrentes e recuperação clínica mais prolongada, especialmente em pacientes com outras comorbidades associadas. A assistência prestada contemplou a articulação entre diferentes tecnologias do cuidado, incluindo tecnologias leves, expressas no acolhimento, escuta qualificada e atenção individualizada; leve-duras, representadas pelo raciocínio clínico, observação contínua, exame físico e análise crítica das informações obtidas nos prontuários; e duras, relacionadas à utilização de instrumentos e procedimentos técnicos empregados na Sistematização da Assistência de Enfermagem. A experiência possibilitou às acadêmicas ampliar o olhar crítico acerca da influência das comorbidades na evolução clínica, fortalecendo a compreensão sobre a importância da observação criteriosa e da assistência humanizada. **Conclusões:** conclui-se que a experiência contribuiu significativamente para o amadurecimento acadêmico e profissional das discentes, ampliando a compreensão acerca da relevância da observação clínica qualificada e da integração das diferentes tecnologias do cuidado na assistência prestada a pacientes com Diabetes Mellitus associado a outros agravos clínicos. Ademais, a vivência reforçou a importância da articulação entre ensino e prática assistencial, contribuindo para o fortalecimento da formação acadêmica, para o aprimoramento da qualidade da assistência prestada no serviço de saúde e para a promoção de um cuidado mais seguro, integral e humanizado, com potencial impacto positivo na qualidade de vida da comunidade assistida.

**PALAVRAS-CHAVE :** Cuidados de enfermagem; Diabetes Mellitus; Comorbidade.



### REFERÊNCIAS

MUZY, J. *et al.* Prevalência de diabetes mellitus e suas complicações e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 37, n. 5, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diabetes**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes>. Acesso em: 22 abr. 2026.