ANÁLISE DA PESQUISA: AVALIAÇÃO DA MOTIVAÇÃO ESPORTIVA EM ATLETAS: APLICAÇÃO DA SMS-II

2026

Geovanna Barbosa Dias [1]
Isadora Carvalho [2]
Jordanna Sousa Mendonça de Morais[3]
Marcela Garcia Cardoso e Silva[4]
Lorena Fleury de Moura [5]

RESUMO
Este projeto de curricularização, desenvolvido no curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia entre abril e maio de 2026, objetivou avaliar os fatores motivacionais de atletas através da aplicação da Escala de Motivação Esportiva II (SMS-II), ferramenta validada internacionalmente para mensurar diferentes tipos de motivação em praticantes de esporte. A pesquisa foi conduzida com 16 jogadores de futebol americano do sexo masculino, distribuídos entre as categorias amadora, semiprofissional e profissional, com idades entre 23 e 45 anos. O instrumento digital consistiu em 18 questões que avaliaram seis dimensões motivacionais: regulação intrínseca, regulação integrada, regulação identificada, regulação introjetada, regulação externa e amotivação, com escala de resposta de 1 a 7 pontos. Os participantes foram orientados a responder com sinceridade, garantindo-se total confidencialidade das informações. O projeto resultou na criação de um formulário digital de avaliação psicológica com banco de dados automatizado, permitindo análises individuais e coletivas dos resultados obtidos. Este produto viabiliza futuras investigações sobre motivação esportiva e contribui para a compreensão dos fatores que influenciam o desempenho, a satisfação pessoal e o desenvolvimento individual de atletas em diferentes níveis de prática.

Palavras chave: Motivação esportiva, Escala de Motivação Esportiva II (SMS-II), psicologia do esporte, atletas, futebol americano.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- PUC GO (2018).