ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO

Amanda Moreira Alves1

Ana Laura Rosa Da Silva2

Lays Barcelos Duarte3

Maria de Lourdes Santos4

Steicy Lavinya Oliveira5

Priscilla dos Santos Junqueira Nunes6

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de óbito e incapacidade funcional no mundo, apresentando taxa de mortalidade global de aproximadamente 90 mortes por 100 mil habitantes e no Brasil considerado como a segunda maior causa de mortalidade. O AVC é identificado pela interrupção do fluxo sanguíneo cerebral de forma isquêmica ou hemorrágica, ocasionando sequelas permanentes ou óbito. O objetivo do trabalho foi analisar os principais aspectos da prevenção do AVC e a importância da assistência de enfermagem na reabilitação. Trata-se de uma revisão de literatura, de aspecto descritiva e qualitativa, com coleta de dados realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), abrangendo publicações entre os anos de 2006 e 2015. Os resultados apontam que a identificação precoce de sintomas, como fraqueza unilateral, alterações na fala e cefaleia intensa, é fundamental para reduzir sequelas. Observou-se que o controle de fatores de risco como hipertensão, diabetes, sedentarismo e tabagismo é a base da prevenção primária. A assistência de enfermagem desempenha papel essencial na monitorização clínica, prevenção de complicações e suporte emocional durante a reabilitação. Conclui-se que a atuação rápida da equipe

multiprofissional, associada aos cuidados humanizados da enfermagem, contribui diretamente para a melhora do prognóstico, recuperação funcional e qualidade de vida dos pacientes. Essa integração entre vigilância preventiva e assistência técnica qualificada é o que garante a redução efetiva dos impactos causados pela patologia.

Palavras- chave: Acidente vascular cerebral; assistência de enfermagem; prevenção; reabilitação; saúde pública.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

2 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

3 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

4 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

5 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.

6 Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.