IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

"Histórias que curam,,: Uma visão humanizada da vida adulta

Alice de Araújo e Costa[1]
Ana Clara de Souza Rodrigues[2]
Anna Julia Prado Paz[3]
Celio Vittor Costa[4]
Rafaella Barreto Silva Guimarães[5]
Lorena Fleury de Moura[6]

RESUMO

O objetivo do trabalho foi promover, por meio da escuta, uma reflexão a cerca da vida adulta de grupos mais velhos, visando promover o autoconhecimento que fora, muitas vezes, negligenciado por esses indivíduos. A pesquisa foi realizada no hospital psiquiátrico Casa de Euripedes, na cidade de Goiânia - Goiás, no Primeiro semestre de 2026, em conjunto com os acadêmicos do curso de psicologia, disciplina Desenvolvimento Humano: Adulto intermediário e Velhice, 5º período do Centro Universitário UNIVERSO - Goiânia. Através da entrevista clinica realizada pelos participantes, apesar das condições desfavoráveis os pacientes demonstram grande interesse e abertura para com os discentes, relatando histórias sobre suas vidas e compartilhando relatos sobre os fatores que levaram a sua internação, como o abuso de substancias ou pela necessidade de um acompanhamento profissional. Além disso, instrumentos como o Inventario Neuropsiquiátrico (Neuropsychiatric Inventory – NPI, Cummings et al., 1994) e a técnica HTP (House - Tree - Person Technique) ajudaram a entender mais sobre as dificuldades apredentadas pelos pacientes. Após a análise dos resultados, concluiu-se que a escuta qualificada se mostra essencial para evidenciar a importância do cuidado e da atenção destinados a grupos de pessoas que se encontram com idade acima de 35 anos, frequentemente negligenciados pela sociedade por meio de estigmas como "já estão velhos demais para aprender algo novo". Entretanto, a realidade demonstra o contrário: todo indivíduo é capaz de desenvolver-se e transformar-se continuamente. Nesse contexto, a escuta torna-se parte fundamental desse processo, cabendo ao psicólogo um papel essencial de conscientização e acolhimento.

Palavras-chave: Adulta; Escuta; Negligencia; Pacientes; Velhos.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

[5] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

[6] Doutora Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC GO -2018