Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

A PSICOEDUCAÇÃO COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO AO VÍCIO EM APOSTAS ONLINE

Julio Vitor Giarola Ferreira
Aluno do Curso de Psicologia.
E-mail: julio.vitormf@gmail.com

Luana Comito Muner
Profª Drª do Curso de Psicologia.
E-mail: luanamuner@gmail.com

O presente estudo foi desenvolvido em um contexto marcado pela crescente popularização das apostas on-line e pelos impactos desse fenômeno na saúde mental dos indivíduos. Com a ampliação do acesso às plat aformas digitais e a presença de mecanismos de reforço imediato, observou-se um aumento significativo de comportamentos compulsivos associados ao ato de apostar, configurando o vício em apostas como uma questão relevante de saúde pública. Diante desse cenário, a pesquisa teve como objetivo identificar estratégias de psicoeducação voltadas à divulgação dos riscos associados ao vício em apostas on-line e às patologias correlacionadas, buscando compreender de que maneira tais estratégias poderiam contribuir para a conscientização e prevenção desse comportamento. A investigação partiu da seguinte problemática: como a psicoeducação pode contribuir para a prevenção ao vício em apostas on-line? Para responder a essa questão, foi adotada uma abordagem qualitativa, de natureza básica, com caráter exploratório e descritivo, sendo desenvolvida por meio de revisão bibliográfica em bases de dados científicas e análise de relatos públicos disponíveis em ambientes digitais, que descrevem experiências de indivíduos envolvidos com apostas. Os dados foram examinados por meio da análise de conteúdo temática, possibilitando a identificação de padrões relacionados aos impactos emocionais, financeiros e sociais decorrentes do comportamento de apostar. Os resultados indicaram que o vício em apostas está frequentemente associado à perda de controle, ao sofrimento psíquico e a prejuízos significativos na vida dos indivíduos, sendo a promessa de ganhos financeiros rápidos um fator altamente sedutor. Nesse contexto, a psicoeducação apresentou-se como uma estratégia potencialmente eficaz na prevenção, ao promover informação, reflexão crítica e maior conscientização sobre os riscos envolvidos. Contudo, verificou-se a necessidade de maior produção de evidências empíricas e de políticas públicas que ampliem sua aplicação em larga escala.

Palavras-Chave: Psicoeducação. Apostas on-line. Dependência comportamental. Saúde mental. Prevenção.