IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

HISTÓRIAS QUE CURAM: A ESCUTA DAS LEMBRANÇAS

Lara Guimarães[1]
Luisa de Matos Brito Pinto e Rocha Fernandes [2]
Sandra Maria de Almeida [3]
Profª Drª Lorena Fleury de Moura [4]

RESUMO

O projeto de extensão teve como objetivo realizar uma entrevista com a idosa Ana Mazeto Teixeira, de 97 anos, utilizando a escuta ativa e qualificada como metodologia. Durante a entrevista, foram abordados aspectos marcantes de sua trajetória de vida, como a infância saudável vivida na zona rural, a alfabetização ensinada pela mãe e as brincadeiras de costura que influenciaram sua profissão por mais de sete décadas. Ana relatou a criação dos seis filhos baseada em valores como respeito, amor e disciplina, além do conhecimento sobre homeopatia aprendido com os ancestrais. Compartilhou também o sonho frustrado de tornar-se enfermeira, interrompido pelas responsabilidades familiares e pelos cuidados com irmãos e adultos doentes, experiências que contribuíram para o desenvolvimento de sua autonomia e independência desde cedo. A entrevistada destacou a importância de aceitar e superar as adversidades da vida como forma de aprendizado. Ressaltou ainda a relevância da cautela, da espiritualidade e da reflexão na escolha de parceiros afetivos. Reconhece-se como referência em sua família e comunidade devido aos papéis sociais desempenhados ao longo da vida. Sua história evidencia características como resiliência, disciplina, autonomia, respeito às pessoas e valorização do diálogo. A espiritualidade mostrou-se um importante recurso emocional, assim como os processos de renúncia e ressignificação relacionados às escolhas familiares e profissionais. Conclui-se que a escuta das histórias de vida favorece o reconhecimento da trajetória pessoal, contribuindo para a integridade do ego e para um envelhecimento com bem-estar e saude mental.

Palavras – chave: Aceitação; bem-estar; escuta ativa; integridade; superação.

---

1 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
2 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
3 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
4 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, e Doutor em Psicologia pela Pontifícia universidade Catolica de Goiás - PUC, 2019.