PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA COMO FERRAMENTA DE BUSCA ATIVA PARA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A EM CRIANÇAS MENORES DE CINCO ANOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM SÃO RAIMUNDO DAS MANGABEIRAS – MA

Autora: Agatha Cristian Sandes Maia

A deficiência de vitamina A constitui importante problema de saúde pública, especialmente na infância, devido aos impactos sobre crescimento, imunidade e desenvolvimento infantil. Nesse contexto, as ações de Vigilância Alimentar e Nutricional tornam-se fundamentais para identificação precoce de vulnerabilidades e fortalecimento das estratégias preventivas na Atenção Primária à Saúde. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência da suplementação de vitamina A em crianças menores de cinco anos durante ações do Programa Saúde na Escola no município de São Raimundo das Mangabeiras – MA. Trata-se de relato de experiência realizado entre março e abril de 2026 em 14 escolas participantes do Programa Saúde na Escola. Em 12 escolas foram desenvolvidas avaliações antropométricas, incluindo peso, altura e cálculo do Índice de Massa Corporal, além da análise das cadernetas infantis para verificação da suplementação de vitamina A. Nas demais escolas foram realizadas ações de educação alimentar e nutricional e suplementação das crianças elegíveis. Participaram das ações 417 crianças, sendo identificados 11 casos de baixo peso, 61 de sobrepeso e 22 de obesidade. Foram suplementadas 123 crianças menores de cinco anos, incluindo aproximadamente 20 crianças que receberam a vitamina A pela primeira vez e mais de 50 com esquema de suplementação atrasado. A experiência evidenciou que o ambiente escolar favorece a busca ativa e amplia o acesso às ações preventivas, especialmente em áreas rurais, onde muitas famílias apresentam baixa adesão às ações realizadas nas unidades de saúde. Conclui-se que a integração entre Programa Saúde na Escola, Vigilância Alimentar e Nutricional e Atenção Primária fortalece o cuidado integral à saúde infantil e contribui para ampliação da cobertura das ações de suplementação de vitamina A.

Palavras-chave: Vigilância Alimentar e Nutricional; Vitamina A; Programa Saúde na Escola; Saúde Infantil; Atenção Primária à Saúde.