

ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O CUIDADO DOMICILIAR COM IDOSOS

Samila Maria Lima de Oliveira¹; Ana Paula Holanda Soares¹; Luana Helena Silva do Nascimento¹; Maria Helena Silva do Nascimento¹; Jandira Arlete Conegundes de Freitas².

¹Acadêmica em medicina, UFERSA; ²Docente orientadora.

samilamaria71@gmail.com

Introdução: O processo de transição demográfica e epidemiológica no Brasil culminou em um rápido envelhecimento populacional devido à diminuição das taxas de mortalidade e fecundidade, associada ao aumento da prevalência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Tal cenário provoca mudanças nas demandas de saúde da sociedade brasileira, evidenciando a necessidade de medidas interventivas voltadas à população idosa. **Objetivo:** Diante do supracitado fenômeno, a Liga Acadêmica de Medicina da Família e Comunidade (LAMFAC) buscou, por meio dos estudantes de medicina, acompanhar os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), a fim de detectar as principais limitações dos idosos residentes próximos à Unidade Básica de Saúde Marcos Raimundo Costa e auxiliar na execução do trabalho dos ACS. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência baseado nas visitas domiciliares realizadas pelos estudantes de medicina integrantes da LAMFAC aos idosos residentes próximos à referida UBS, durante o período de 3 de setembro a 19 de novembro de 2025. Durante as visitas, foram realizadas escuta ativa, aferição de sinais vitais e preenchimento da caderneta da pessoa idosa, além de orientações em saúde voltadas ao autocuidado, ao uso racional de medicamentos e à prevenção de agravos. **Resultados:** As visitas realizadas pelos estudantes possibilitaram compreender aspectos biopsicossociais frequentemente não evidenciados durante atendimentos convencionais na unidade de saúde, permitindo a ampliação dos conhecimentos referentes à saúde da pessoa idosa. Durante essas visitas, a caderneta da pessoa idosa constituiu a principal ferramenta utilizada para verificar a vulnerabilidade dos indivíduos com mais de 60 anos. Além disso, vale ressaltar que a parceria entre os acadêmicos de medicina e os ACS foi essencial para o processo de aprendizagem, possibilitando auxílio mútuo na realização de perguntas e exames referentes à saúde dessas pessoas. Por fim, o preenchimento da caderneta mostrou-se eficaz, pois permitiu evidenciar possíveis entraves presentes no cotidiano de diversos idosos da comunidade, além de contribuir para uma visão mais humanizada e integral do cuidado em saúde. **Conclusão:** Portanto, o projeto realizado pela LAMFAC demonstrou ser eficaz na elucidação da realidade presente no cotidiano de diversos idosos da região, além de evidenciar a importância da integração entre universidade, Atenção Primária à Saúde e comunidade para a promoção do cuidado integral à pessoa idosa. Posteriormente, a referida liga acadêmica pretende desenvolver novas medidas voltadas à melhoria da qualidade de vida da população idosa da região.





Palavras-chave: Saúde do idoso; Atenção primária à saúde; Visita Domiciliar.

Área Temática: Integração ensino-serviço-comunidade na formação em saúde.

