

PERCEPÇÃO DE LEITE INSUFICIENTE COMO FATOR PARA O DESMAME PRECOCE: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Elana Beatriz Silva Pereira ¹; Lucas Coêlho do Nascimento ²; Maísha da Silva Sales ³; Julyana Viegas Campos Cavalcanti ⁴.

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico da Vitória; ² Graduando em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico da Vitória; ³ Graduanda de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico da Vitória; ⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico da Vitória.

Universidade Federal de Pernambuco, Vitória de Santo Antão, PE, Brasil

E-mail do autor principal: elana.beatriz@ufpe.br

Introdução: O leite materno contém nutrientes essenciais para o desenvolvimento do bebê, sendo recomendado o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida. Além da função nutricional, o aleitamento materno apresenta diversos benefícios para a saúde materno-infantil. A interrupção da amamentação antes dos seis meses é caracterizada como desmame precoce e pode acarretar consequências para o desenvolvimento infantil. Entre as principais causas do desmame precoce, destaca-se a percepção materna de que o leite é fraco ou insuficiente para o bebê. **Objetivo:** Analisar os fatores relacionados à percepção de leite insuficiente e seus impactos no aleitamento materno. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e SciELO. Foram selecionados 4 artigos publicados entre os anos de 2021 e 2026, utilizando os descritores "aleitamento materno", "amamentação", "percepção de leite insuficiente" e "desmame precoce". **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram que a percepção de leite insuficiente esteve associada ao desmame precoce em mais de 1700 mulheres de diferentes idades e etnias. As mães relataram que o choro persistente e o logo após as mamadas são frequentemente associados à fome, levando à percepção de que o leite materno é "fraco" e não promove saciedade suficiente para o bebê. Essa percepção pode contribuir para o desmame antes dos seis meses de vida, procura por fórmulas infantis e introdução alimentar precoce. Além disso, fatores emocionais como ansiedade e insegurança quanto à produção adequada de leite para atender às necessidades do bebê, associados à pega e à sucção inadequadas, podem favorecer a percepção de leite insuficiente. **Conclusão:** Nota-se que é imprescindível o fortalecimento das ações de educação em saúde e do acompanhamento com enfermeiros e nutricionistas para orientar lactantes quanto ao processo de amamentação, possibilitando assim uma correta interpretação dos comportamentos do bebê e a compreensão dos aspectos que envolvem essa questão.

Palavras-chave: aleitamento materno; leite materno; desmame precoce.