IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

DESAFIOS E ESTRATÉGIAS NO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL AO IDOSO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Delvânia Silva Moreira[1]
Izolina Marcela Silva Pontes[2]
Priscilla Dos Santos Junqueira[3]
Isis Juliane Arantes Granja[4]

RESUMO

O envelhecimento populacional tem aumentado significativamente a demanda por cuidados intensivos voltados à população idosa, exigindo assistência multiprofissional qualificada e humanizada nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Pacientes idosos apresentam maior vulnerabilidade clínica devido às alterações fisiológicas, presença de múltiplas comorbidades e maior risco de complicações durante a internação. O presente estudo teve como objetivo discutir os principais desafios e estratégias relacionados ao cuidado multiprofissional ao idoso em UTI. Tratou-se de uma revisão bibliográfica descritiva baseada em publicações científicas relacionadas à assistência intensiva geriátrica. Os resultados evidenciaram que intervenções como mobilização precoce, monitoramento contínuo, adequação da sedação, prevenção de lesões por pressão e estímulo cognitivo contribuem significativamente para a recuperação do paciente idoso. Observou-se ainda que a atuação integrada entre enfermeiros, médicos, fisioterapeutas, nutricionistas e psicólogos favorece a promoção de cuidado seguro, humanizado e individualizado. Além disso, a comunicação eficaz com familiares e pacientes mostrou-se essencial para decisões compartilhadas e respeito à autonomia. Conclui-se que o cuidado multiprofissional ao idoso em UTI requer capacitação profissional, planejamento assistencial e abordagem humanizada, visando melhores desfechos clínicos, redução do tempo de internação e promoção da qualidade de vida do paciente.

Palavras- chave: Envelhecimento; Humanização; Idoso; Terapia intensiva; UTI.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Docente dos Cursos de Saúde pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.