

DEPRESSÃO NA ADOLECÊNCIA

Adriana Sobreira Pardinho Almeida Tosta[1]
Arthur Faleiro Augusto [2]
Giovanna Milenna Guimarães[3]
Gabriella da Silva Guerra[4]
José da Rocha[5]

RESUMO

Trata-se de uma análise feita através de um Quiz, sobre a depressão na adolescência, considerada um importante problema de saúde mental devido aos impactos causados no desenvolvimento emocional, social e acadêmico dos adolescentes. O estudo teve como objetivo compreender os fatores associados ao surgimento da depressão nessa fase da vida, identificar seus principais sintomas e destacar a importância da prevenção e intervenção psicológica. A metodologia utilizada consistiu em revisão bibliográfica de produções científicas relacionadas ao tema. Os resultados apontaram que fatores como bullying, pressão social, conflitos familiares, baixa autoestima, isolamento social e uso excessivo de redes sociais podem contribuir para o desenvolvimento de sintomas depressivos. Entre os sinais mais frequentes destacam-se tristeza persistente, irritabilidade, isolamento social, alterações no sono, dificuldade de concentração e perda de interesse por atividades cotidianas. Observou-se ainda que a depressão pode comprometer significativamente o desempenho escolar e as relações interpessoais. Conclui-se que a identificação precoce dos sintomas e a atuação integrada entre família, escola e profissionais de saúde são essenciais para a prevenção, acolhimento e tratamento adequado, favorecendo a promoção da saúde mental e o desenvolvimento saudável do adolescente.

Palavras-chave: depressão, adolescência, saúde mental.

[1] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[2] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[3] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
Doutor Psicologia Pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás-PUC.