Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PÉLVICA NO TRATAMENTO DA DISPAREUNIA NO PUERPÉRIO PÓS-PARTO VAGINAL.

Tathielle Brito Tolentino 1
Acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Cathedral.
ttahielle@gmail.com

Helcias José de Santana Junior 2
Docente, Pós-graduado em uroginecologia e obstetrícia.
juniorsantana21@live.com

A fisioterapia pélvica tem se consolidado como uma importante área de atuação na saúde da mulher, especialmente durante a gestação e no puerpério, contribuindo para a prevenção, tratamento e reabilitação de disfunções do assoalho pélvico, com impacto direto na qualidade de vida, função sexual e bem-estar físico e emocional das mulheres. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar a contribuição da fisioterapia pélvica na redução da dispareunia e na melhoria da qualidade de vida de mulheres no período pós-parto, além de compreender a importância do puerpério e a influência dessa abordagem terapêutica, investigar a prevalência da dispareunia nesse período e descrever as principais técnicas fisioterapêuticas utilizadas e sua eficácia na redução da dor e melhora da função sexual. A problemática que norteia a pesquisa está relacionada ao quadro clínico de mulheres com dispareunia no pós-parto e aos possíveis impactos da fisioterapia pélvica na qualidade de vida dessas mulheres, considerando a elevada incidência dessa condição, frequentemente negligenciada tanto pelas pacientes quanto pelos profissionais de saúde, sendo muitas vezes interpretada como um evento natural do puerpério, o que contribui para sua subnotificação e ausência de intervenções adequadas, repercutindo negativamente nas dimensões físicas, emocionais e relacionais. Metodologicamente, trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter descritivo, com abordagem qualitativa, desenvolvida a partir da análise de artigos científicos, livros e dissertações disponíveis em bases de dados nacionais e internacionais, como SciELO, PubMed, Google Acadêmico, Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde, selecionados conforme critérios de relevância, atualidade, idioma e disponibilidade na íntegra, sendo os dados analisados por meio de leitura exploratória, seletiva e interpretativa, organizados de forma temática para subsidiar a discussão dos achados. Como conclusão, evidenciou-se que a fisioterapia pélvica desempenha papel fundamental no tratamento da dispareunia no puerpério, sendo uma estratégia eficaz, segura e baseada em evidências, capaz de promover redução significativa da dor, melhora da função muscular do assoalho pélvico, recuperação da função sexual e aprimoramento da qualidade de vida das puérperas, por meio de técnicas como treinamento muscular, terapia manual, eletroestimulação, biofeedback, TENS, fotobiomodulação e educação em saúde, destacando-se ainda a importância de uma abordagem integral que contemple aspectos físicos, emocionais e psicossociais, bem como a necessidade de maior valorização, disseminação e inserção dessa prática no cuidado à saúde da mulher no período pós-parto.

Palavras-Chave: Fisioterapia pélvica. Puerpério. Dispareunia. Gravidez.