IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

ADULTIDADE INTERMEDIÁRIA: MEMÓRIAS, EXPERIÊNCIAS E APRENDIZADOS

Kamilla Muniz Lopes[1]
Maria Alice Fernandes Toledo[2]
Lorena Fleury de Moura[3]

RESUMO

O projeto de extensão foi desenvolvido por meio de uma entrevista realizada com um casal de adultos em fase intermediária do desenvolvimento humano, com 49 e 51 anos de idade, casados há 21 anos e residentes na zona rural do interior de Goiás. A proposta teve como principal objetivo proporcionar um espaço de escuta acolhedora, diálogo e reflexão sobre as experiências vividas ao longo de suas trajetórias pessoais, conjugais e familiares, valorizando os aprendizados construídos durante os diferentes momentos da vida. A atividade buscou estimular a expressão de memórias, sentimentos e percepções relacionadas aos desafios enfrentados, às conquistas alcançadas e às transformações vivenciadas ao longo dos anos. Durante a entrevista, o casal compartilhou experiências marcadas pela dedicação à família, pela superação das dificuldades e pela construção de uma relação baseada no respeito mútuo, na parceria e na fé. Além disso, o momento proporcionou reflexões importantes acerca da vida a dois, permitindo que ambos revisitassem suas histórias e reconhecessem a relevância do diálogo, da união e do apoio emocional na manutenção do vínculo conjugal. O casal também compartilhou perspectivas sobre o envelhecimento juntos, destacando sonhos, objetivos e planos que ainda desejam realizar ao longo da vida. Dessa forma, o projeto contribuiu para a valorização de suas experiências e trajetórias, promovendo o autoconhecimento, a empatia e o fortalecimento das relações interpessoais por meio de uma escuta humanizada, acolhedora e significativa.

Palavras- chave: Acolhimento; Autoconhecimento; Diálogo; Empatia; Respeito.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás - PUC (2018).