IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO MITOS E VERDADES: transtormos psicológicos são apenas "frescura" ou "falta de vontade"

Jamilly Bezerra Da Silva [1]
Josivani Pereira De Morais [2]
Júllia Araújo Amim [3]
Kewerton Flay Lima Silva [4]
Ms. Cristina DIas de Souza Figueira [5]

RESUMO

Os transtormos psicológicos ainda são alvo de preconceitos e frequentemente associados à frescura ou à falta de vontade, o que contribui para a desvalorização do sofrimento emocional e dificulta a busca por ajuda especializada. Entretanto, pesquisas científicas demonstram que transtormos como depressão, ansiedade e síndrome do pânico possuem causas multifatoriais, envolvendo aspectos biológicos, psicológicos e sociais. O presente estudo tem como objetivo desconstruir estigmas relacionados à saúde mental, promovendo uma compreensão mais cientifica , empática e consciente acerca dos trantormos psicológicos e de seus impactos na vida dos individuos. Trata-se de uma revisão literária realizada a partir da seleção de 7 artigos publicados entre 1989 e 2026, pesquisados na plataforma Google Acadêmico. Os estudos analisados evidenciam a importância do diagnóstico precoce, do acompanhamento psicológico e psiquiátrico e do apoio social durante o tratamento. E foi realizada uma postagem no Instagram da professora, do curso de Psicologia da IES e dos discentes participantes do projeto, obtendo 1066 visualizações, 29 curtidas e 5 comentários. Conclui-se que ampliar debates sobre saúde mental contribui para a conscientização, redução do preconceito e incentivo à busca por ajuda profissional.

Palavras-chave: estigmas; depressão; Psicoterapia; Redes sociais.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4]. Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia e Assessora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Mestre em Linguiìstica Aplicada (UnB), Especialista em Docência Universitária(UNIVERSO), Trainee em Dimânica Energetica do Psiquismo (DEP) e Consultora de Língua Portuguesa do INEP.