A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL NA REABILITAÇÃO DE MULHERES COM LINFEDEMA PÓS-MASTECTOMIA

The Contribution of Dermato-Functional Physiotherapy in the Rehabilitation of Women with Post-Mastectomy Lymphedema

La contribución de la fisioterapia dermato-funcional en la rehabilitación de mujeres con linfedema postmastectomía

Camille Victoria Castro de Oliveira [1]
Francisca Gomes de Almeida [2]
Fernanda Sokolowicz [3]

RESUMO

O câncer de mama representa um significativo desafio de saúde pública, sendo a mastectomia uma das principais abordagens terapêuticas. No entanto, esse procedimento tende a ser frequentemente associado ao desenvolvimento de linfedema, além de acarretar impactos físicos, funcionais e psicossociais que comprometem a qualidade de vida das pacientes. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo avaliar a contribuição da fisioterapia dermato-funcional na reabilitação de mulheres com linfedema pós- mastectomia. O foco está em analisar os benefícios dessa prática na funcionalidade corporal, na elasticidade da pele, na redução do edema e na promoção da autoestima. O problema investigado busca compreender como essa especialidade pode atuar na minimização das sequelas provenientes do tratamento cirúrgico. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com abordagem qualitativa e método dedutivo, baseada na análise de publicações científicas entre 2020 e 2025, disponíveis em bases de dados renomadas. A interpretação dos dados foi pautada na técnica de análise de conteúdo. Os achados indicam que intervenções dermato-funcionais, como drenagem linfática manual, cinesioterapia, fotobiomodulação e radiofrequência, são eficazes para reduzir o linfedema, melhorar a mobilidade e reorganizar o tecido cicatricial. Conclui-se que a fisioterapia dermato-funcional exerce um papel essencial na reabilitação global, contribuindo não apenas para a recuperação física das pacientes, mas também para o fortalecimento da autoestima, promovendo bem-estar e melhoria na qualidade de vida.

Palavras-chave: fisioterapia dermato-funcional. linfedema. mastectomia.