ESCUTA E VELHICE: REFLEXÕES SOBRE HISTÓRIAS DE VIDA

Bianca Fernandes Andrade [1]
Kellyane Francisco Fernandes [2]
Ludmyla de Oliveira da Costa Telles [3]
Maria Luzia Rodrigues Pires [4]
Profª. Drª Lorena Fleury de Moura [5]

RESUMO

O projeto de extensão Histórias que Curam: Na Linha do Tempo, foi desenvolvido a partir de uma entrevista com uma mulher de 70 anos, viúva, aposentada e mãe de seis filhas, com o objetivo de promover uma escuta empática, valorizar experiências de vida e estimular reflexões sobre o desenvolvimento humano na vida adulta e na velhice. A atividade consistiu na construção de uma linha do tempo autobiográfica, na qual a participante compartilhou lembranças marcantes de sua infância, juventude e vida adulta, abordando desafios, perdas familiares, dificuldades financeiras, maternidade, relações afetivas e religiosidade. Durante o relato, destacou a importância da fé, da família e das conquistas de suas filhas como fontes de satisfação e equilíbrio emocional. O projeto proporcionou um espaço acolhedor de escuta ativa, favorecendo a expressão de sentimentos, a ressignificação de vivências e a valorização dos aprendizados construídos ao longo da vida. Além disso, possibilitou aos acadêmicos uma vivência prática dos conteúdos da disciplina Desenvolvimento Humano: Adulto Intermediário e Velhice, especialmente no que se refere às transformações psicossociais e à construção de sentido na terceira idade. Fundamentado nos conceitos de Erik Erikson sobre o estágio Integridade do Ego versus Desespero, o projeto evidenciou como a reflexão sobre a própria trajetória pode contribuir para a aceitação da história de vida, fortalecimento emocional e percepção de legado para as futuras gerações.

Palavras-chave: Escuta; Sentimentos; Desenvolvimento humano; Velhice; Erik Erikson.

---

[1] Discente do 5º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Discente do 5º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[3] Discente do 5º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[4] Discente do 5º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia.