GINÁSTICA NA PRÉ-HISTÓRIA: mecanismo de utilização

Valdir Garcia de Almeida Junior[1]
Lucas Gondim Ataíde[1]
Julianna Cerqueira Lima[1]
Igor Araújo Galvão[1]
Brunna Thais Reis Sales [2]

RESUMO

Na Pré-História, a ginástica não existia como uma modalidade esportiva ou de lazer. O movimento do corpo era uma questão de sobrevivência, manifestada por meio de movimentos naturais como correr, saltar, escalar e arremessar, essenciais para a caça e a defesa. Objetivo deste trabalho é analisar como a ginástica foi utilizada na Pré-história, por aqueles não compreendiam o movimento do corpo de maneira sistematizada. A pesquisa foi desenvolvida no Google Acadêmico, através da revisão bibliográfica, que consiste em analisar artigos acadêmicos. Resultados encontrou 10 artigos que tratam do assunto, categorizados como meio de sobrevivência; ritualística religioso; agradecimento aos deuses. Três artigos dizem que a ginástica na pré historia foi utilizada como meio de sobrevivência; quatro artigos dizem que religiosa; três disseram que a ginástica era utilizada para agradecer aos deuses pela colheita. Observou-se que, enquanto na Pré-História o foco era a utilidade prática de sobreviver, com o passar do tempo esses mesmos movimentos foram transformados em treinamentos para soldados e, mais tarde, em atividades educativas e de saúde, como a "Ginástica para Todos". Conclui-se que a ginástica atual é uma evolução das capacidades físicas básicas que o ser humano sempre teve. Entender essa origem lá no tempo das cavernas nos ajuda a perceber que o movimento faz parte da nossa identidade e foi a primeira "ferramenta" usada pelos humanos para se organizar politicamente e viver em grupo. Assim, a ginástica deixa de ser apenas um esporte para ser vista como uma parte essencial da história da humanidade.

Palavras-chave: Ginástica; Pré-história; Movimento Humano.

[1] Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Campus Goiânia.
2 Docente do curso de Educação Física do Centro Universitário UNIVERSO Campus Goiânia.