IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

MÚSICA PARA A ALMA

Cynara Cruvinel Sbroggio[1]
Danielle Costa Veloso[2]
Nelma Alves Carvalho[3]
Saulo Pereira[4]
Lorena Fleury de Moura[5]

RESUMO

O projeto de extensão "Música para a alma" foi realizado por meio de uma roda de conversa com um grupo de estudantes universitários do curso de psicologia. A canção "Meu Mundo e Nada Mais" de Guilherme Arantes e a sua rica história e significado foram utilizados como um estudo de caso para explorar o fenômeno do bullying e suas consequências. A realização do projeto iniciou-se com a contextualização da história por trás da música, detalhando a experiência de bullying do compositor, que, ameaçado de violência, foi aconselhado a reagir com "ultraviolência", resultando em um "trauma" que inspirou a canção. Para aprofundar a compreensão, foi exibido um vídeo que ilustrou a relação do bullying com a obra e logo em seguida a canção foi reproduzida, incentivando os participantes a prestarem atenção à letra e às emoções que surgissem. Posteriormente, foram promovidos momentos de partilha de experiências pessoais e debate coletivo a cerca do papel dos educadores e cuidadores diante de situações de bullying. O objetivo do trabalho foi promover a empatia e a compreensão sobre as vítimas de bullying, estimular a discussão sobre formas saudáveis de lidar com a agressão e buscar ajuda, refletir sobre as consequências a longo prazo do bullying e a importância da intervenção, e, também, a utilização da arte como ferramenta de expressão e ressignificação de experiências dolorosas. Concluiu-se que "Meu Mundo e Nada Mais" é um exemplo poderoso da capacidade da música de comunicar experiências humanas complexas, de evocar emoções, memórias e de facilitar a expressão de sentimentos complexos, tendo servido como um valioso recurso no projeto "Música para a Alma" para abordar o bullying de forma profunda e significativa.

Palavras-chave: bullying; música; expressão emocional; roda de conversa; empatia.

1. Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
2. Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
3. Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
4. Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
5. Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás - PUC GO – 2018.