IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

HISTÓRIAS QUE CURAM: O Curso da Vida em Relatos: Desafios, Maturidade e a Construção da Identidade no Idoso.

Amauri Gonçalves de Carvalho Morais[1]
Giovana Gabrielly lira Almeida[2]
Meurizany da Rocha Clemente[3]
Raquel Alves Lopes[4]
Thais Alves dos Santos[5]
Lorena Fleury de Moura[6]

RESUMO

O projeto "Histórias que Curam" analisa a subjetividade no envelhecimento ao integrar as disciplinas de Desenvolvimento Humano e Avaliação Psicológica, utilizando a escuta ativa como ferramenta de ressignificação. O objetivo central foi investigar como idosos atribuem sentido às suas trajetórias vitais e enfrentam os desafios da maturidade, com foco na saúde mental e autonomia emocional. A metodologia, de natureza qualitativa e interdisciplinar, consistiu em uma entrevista virtual semiestruturada com uma idosa de 78 anos, cujos relatos sobre viuvez, maternidade e religiosidade foram analisados sob a ótica das teorias do desenvolvimento. Os resultados destacam uma trajetória de resiliência marcada pela superação da perda precoce do cônjuge e pela criação de seis filhos, identificada como ponto de orgulho e construção de identidade. Atualmente, a fé e o suporte familiar são os principais mecanismos de enfrentamento. Embora a participante perceba a velhice com ambivalência, devido ao cansaço biológico e à perda de autonomia motora, o estudo evidenciou que a integridade do ego é preservada através do legado familiar e da espiritualidade. Conclui-se que o envelhecimento bem-sucedido está atrelado à presença de sentido e suporte emocional, reafirmando a narrativa da própria história como uma potente ferramenta terapêutica de validação. Para os discentes, a prática consolidou a capacidade técnica de acolhimento em contextos de vulnerabilidade, demonstrando que a Psicologia exerce papel fundamental na promoção da dignidade e do bem-estar na senescência.

Palavras- chave: Envelhecimento; Escuta Ativa; Resiliência; Subjetividade; Psicologia do Desenvolvimento..

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
4 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
5 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
6 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.