IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

TEATRO DA MENTE: Entre Sonhos e decisões: Construindo Caminhos para o Futuro

Kemily Loane Quintino Bailão 1
Raphael Fernando Pinheiro de Miranda 2
Delaine de Sousa Silva Alvares 3

RESUMO

O presente estudo investiga o processo de escolha de vida e de carreira na adolescência, evidenciando sua relevância para o desenvolvimento pessoal e a construção de projetos de futuro mais conscientes. Analisa fatores individuais, familiares, sociais e culturais que influenciam essas decisões, demonstrando que o incentivo ao autoconhecimento e à reflexão contribui para o fortalecimento da autonomia, da motivação e da segurança dos jovens diante de suas escolhas. A metodologia adotada incluiu uma dinâmica sobre o processo de escolha de vida e de carreira na adolescência, apresentando os principais desafios envolvidos, como dúvidas, inseguranças e pressão social, fatores que influenciam essas decisões e orientações para um processo de escolha mais consciente. O caráter educativo e reflexivo da iniciativa enfatizou a importância do autoconhecimento e do suporte psicológico no desenvolvimento do projeto de vida dos adolescentes. O caráter educativo e reflexivo da iniciativa enfatizou a importância do conhecimento e do suporte psicológico nesse momento de transição. Os resultados evidenciam que adolescentes que contam com espaços de escuta, orientação e acolhimento desenvolvem maior clareza sobre seus objetivos, sentem-se mais confiantes em suas decisões e tornam-se mais preparados para lidar com as incertezas do futuro. Conclui-se que promover ações de orientação de vida e carreira no contexto educacional é uma estratégia eficaz para fortalecer o desenvolvimento integral dos jovens, contribuindo para escolhas mais assertivas e para a construção de trajetórias pessoais e profissionais mais satisfatórias.

Palavras-chave: Adolescência; Escolha Profissional; Projeto De Vida; Autoconhecimento, Saúde Mental, Psicoeducação.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
3 Docente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia, Doutora em Direito Público pela UNESA (2021) Rio de Janeiro.