RESUMO SIMPLES - TEMAS LIVRES: A SUBMISSÃO DE TEMAS LIVRES ABRANGE UMA AMPLA DIVERSIDADE DE ABORDAGENS, INCLUINDO ESTUDOS CLÍNICOS, RELATOS DE EXPERIÊNCIA, REVISÕES DE LITERATURA E PESQUISAS EXPERIMENTAIS, CONTEMPLANDO DIFERENTES ÁREAS DA ENFERMAGEM, COMO ATENÇÃO BÁSICA, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA, SAÚDE COLETIVA, GESTÃO EM SAÚDE, ENFERMAGEM HOSPITALAR, SAÚDE MENTAL, ENTRE OUTRAS. ALÉM DE ESTUDOS ENVOLVENDO RELATÓRIOS TÉCNICOS, CULTURAIS E DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE AO PACIENTE COM RABDOMIÓLISE

Ellen Yasmin Guilherme De Agrela (ellenyasmin60@gmail.com)

Andressa Maria Albuquerque Mota (andressa25092018@gmail.com)

Haissa De Sousa Campos (haissasousa09@gmail.com)

Larah Estefanny Freitas Da Rocha (a19.larahrocha@gmail.com)

Rodrigo Da Silva Nunes (rodrigolidia56@yahoo.com)

INTRODUÇÃO: A rabdomiólise é uma síndrome clínica caracterizada por uma lesão

resultante da danificação das fibras musculares ocasionando a liberação de substâncias

nocivas na corrente sanguínea, destacando-se a mioglobina. Responsável por grande parte

dos casos de lesão renal aguda, estudos apontam que até 46% dos pacientes hospitalizados

podem evoluir para insuficiência renal. No contexto aplicado, a assistência do Enfermeiro

é essencial para prevenção de complicações e intervenção adequada. OBJETIVO:

Identificar a importância da assistência do Enfermeiro ao paciente com rabdomiólise,

enfatizando os cuidados necessários para a prevenção de insuficiência renal aguda.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura, com foco

nos cuidados e intervenções realizados pela enfermagem no acompanhamento de

pacientes diagnosticados com rabdomiólise. Com intuito de buscar materiais relacionados

ao tema abordado, a pesquisa foi realizada através da análise de artigos científicos e

publicações disponíveis nas seguintes bases de dados: SciELO, MEDLINE, PubMed,

publicados nos últimos 5 anos, em idiomas como português e inglês. A coleta de dados

deu-se por meio da seleção e análise crítica dos materiais científicos, com a organização

das informações em categorias temáticas, como fatores desencadeantes da rabdomiólise,

manifestações clínicas, complicações associadas, cuidados prestados e a importância da

assistência de enfermagem na identificação da condição. RESULTADOS: Com base na

investigação dos estudos relacionados a rabdomiólise, percebe-se, que se trata de uma

condição clínica grave, causada por traumas, exercícios físicos intensos, uso de

medicamentos, infecções, imobilização prolongada e desidratação. Evidenciou-se que a

assistência do Enfermeiro possui papel essencial no manejo clínico desses pacientes,

principalmente na avaliação clínica, monitorização hemodinâmica, controle do débito

urinário com foco nas características apresentadas na coloração da diurese,

acompanhamento laboratorial de exames como: ureia, creatinina, sumario de urina,

proteína em 24 horas, controle na ingestão hídrica e de proteína animal. Haja visto, que

os primeiros sintomas de lesão renal aguda são clínicos, como por exemplo hematúria,

oligúria ou anuria, necessitando de rápidas intervenções de ressuscitação volêmica,

objetivando a prevenção da insuficiência renal aguda. CONCLUSÃO: Portanto, o

enfermeiro desenvolve um papel de suma importância, no atendimento ao paciente

acometido por rabdomiólise. Avaliação clinica é pautada no âmbito da literatura cientifica

corroborando para o desenvolvimento de ações que são executadas, com a finalidade de

prevenção da insuficiência renal aguda, objetivando um plano terapêutico holístico

centralizado na reabilitação sem sequelas.

Palavras-chave: rabdomiólise; assistência de enfermagem; lesão renal aguda; monitorização clínica.