RESUMO - ESTUDOS TEÓRICOS, DOCUMENTAIS E RELATOS DE EXPERIÊNCIA - TECNOLOGIAS LEVES E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO

CUIDADO MULTIDISCIPLINAR A PACIENTES COM FIBROMIALGIA EM UM CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO

Guilherme Nunes De Araújo Gomes (guilhermenunesft@hotmail.com)

Alda Maria De Sousa Moura (aldafisioterapeuta@gmail.com)

A associação de comorbidades como sintomas psicológicos, fadiga crônica, síndrome do intestino irritável, rigidez matinal, parestesias, enxaqueca, problemas de concentração e distúrbios do sono, aumenta o sofrimento e a piora da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. A identificação destes fatores em pacientes que buscavam ajuda na reabilitação, mostravam de forma acentuada a diminuição das atividades instrumentais e básicas da vida diária. Tendo em vista a grande quantidade de pacientes diagnosticados com fibromialgia em nosso município, e que procuraram atendimento na unidade, sentimos a necessidade de um olhar mais atento a essa demanda. Dessa forma, a rotina da reabilitação de forma individualizada permitiu identificar a associação de fatores que, a terapia em grupo poderiam impulsionar e favorecer o processo terapêutico, a troca de experiências, as relações interpessoais e as chances de ser ouvido. A intervenção foi pensada a partir da identificação da equipe multidisciplinar composta por Fisioterapeuta, Psicólogo,

Enfermeira, Assistente Social e buscou como base para a proposta de intervenção o Projeto Terapêutico Singular – PTS, considerando: análise diagnostica; definição de ações e metas; divisão de responsabilidades e reavaliação. Na estratégia de ação, o plano de tratamento, para o grupo de 10 pacientes, foi dividido em quatro etapas: 1ª Etapa: Aplicação do questionário WHOQOL-Bref – para avaliação da qualidade de vida (Questionário da OMS validado no brasil, composto por 26 questões em quatro domínios/ Físico, psicológico, relações sociais , meio ambiente) ; 2ª Etapa: Intervenções semanais, com as contribuições de cada área profissional (Alongamentos, exercícios aeróbicos, exercícios resistivos, exercícios respiratórios, relaxamento, praticas integrativas/ ventosaterapia, auriculoterapia, fitoterapia através da Farmácia Viva com a atuação da enfermagem; psicoterapia e apoio do serviço social). 3ª Etapa: Reavaliação para alta supervisionada, onde serão direcionados para a fisioterapia aquática com intervenções duas vezes por semana, além de manutenção ou suspensão do tratamento medicamentoso fitoterápico e desfecho do grupo dentro da psicoterapia destes pacientes; Havendo a necessidade, o paciente pode ser encaminhado novamente para consulta com reumatologista do serviço ainda nessa fase . 4ª Etapa: Alta e direcionamento para atividade física regular na Academia da Saúde do seu bairro. Como resultado, as intervenções possibilitaram identificar aspectos positivos e significativos para domínios como autoavaliação a qualidade de vida e satisfação em relação à saúde, condicionando alta dos pacientes na quarta etapa do tratamento.

Palavras-chave: cuidado; multidisciplinar; fibromialgia; reabilitação.