RESUMO - ESTUDOS TEÓRICOS, DOCUMENTAIS E RELATOS DE EXPERIÊNCIA - TECNOLOGIAS LEVES E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO

IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DA VIVÊNCIA DA DOENÇA DE PARKINSON

Jow Anny Sanny Élida Costa De Medeiros (elida.medeiros@edu.isd.org.br)

Alessandra Da Silva Pereira (alessandra.silva@edu.isd.org.br)

Joísa Priscilla Saraiva De Araújo (joisa.araujo@isd.org.br)

Larisse Katarine Pinheiro (larisse.pinheiro@isd.org.br)

INTRODUÇÃO: A doença de Parkinson (DP) é frequentemente associada aos déficits motores que surgem com maior frequência em seu desenvolvimento, como bradicinesia, rigidez e tremor. Contudo, a evolução da DP também se relaciona com múltiplas alterações psicológicas e sociais, o que pode implicar em prejuízos significativos na qualidade de vida dos sujeitos que a apresentam. Indivíduos com DP podem apresentar alterações no humor, como ansiedade, apatia, depressão e alexitimia. Além disso, algumas pessoas também podem apresentar alucinações e delírios ao longo da doença. Tais sintomas podem resultar na diminuição do bem-estar, no isolamento social e em dificuldades de inserção e permanência no mercado de trabalho. A progressão da DP, por sua vez, pode intensificar situações de vulnerabilidade social, dependência funcional, violência e fragilização dos vínculos familiares e comunitários,

comprometendo a autonomia dos sujeitos acometidos. OBJETIVO: Relatar a experiência da construção de um material de educação em saúde para usuários com DP e seus cuidadores, sobre os impactos psicossociais mais prevalentes na DP, buscando informá-los sobre as experiências menos conhecidas e que podem surgir ao longo da convivência com a doença. RELATO DE EXPERIÊNCIA: Trata-se da construção de um material educativo voltado para pessoas com Doença de Parkinson, elaborado a partir de discussões interdisciplinares acerca dos impactos psicossociais relacionados à vivência da doença. A proposta surgiu da necessidade de ampliar o debate sobre aspectos frequentemente invisibilizados no Parkinson. Além disso, buscou-se refletir sobre como a progressão da doença e a dependência de cuidados podem intensificar situações de vulnerabilidade social, negligência e violência, especialmente entre pessoas idosas. A elaboração do material ocorreu por meio de revisão bibliográfica sobre as demandas psicológicas e sociais presentes na evolução da doença, buscando contribuir para uma compreensão ampliada do cuidado em saúde. Durante esse processo, foram identificados aspectos relacionados ao isolamento social, ansiedade, depressão, delírios, alucinações, dependência funcional e dificuldades de permanência no mercado de trabalho, fatores que interferem diretamente na qualidade de vida dos indivíduos acometidos. O material buscou promover informação e conscientização acerca dessas experiências, contribuindo para a ampliação do olhar sobre a Doença de Parkinson e para a valorização de uma assistência humanizada e interdisciplinar. CONCLUSÕES: Conclui-se que conviver com a Doença de Parkinson ultrapassa as manifestações motoras e biológicas, envolvendo impactos psicológicos, sociais e emocionais que interferem diretamente na autonomia, qualidade de vida e inserção social dos sujeitos acometidos. Nesse contexto, destaca-se a importância de um olhar ampliado para os componentes psicológicos relacionados ao processo de adoecimento, considerando aspectos como: sofrimento emocional, alterações de humor e cognição, autoestima e estratégias de enfrentamento. Além disso, evidencia-se a relevância da atuação interdisciplinar e do fortalecimento das políticas públicas de saúde e assistência social, visando à garantia de direitos, proteção social e melhoria da qualidade de vida dessas pessoas. Com isso, o material educativo elaborado mostra-se como uma ferramenta relevante tanto para os pacientes e familiares, ao

favorecer o acesso à informação, como para os profissionais, ao estimular práticas de cuidado mais amplas, humanizadas e interdisciplinares.

Palavras-chave: doença de parkinson; impactos psicossociais; psicologia; assistência social; interdisciplinaridade.