

ENDOMETRIOMA DE OVÁRIO: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS E ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM

Mariana Évellyn da Cruz Oliveira¹; Estefany Mendes de Araújo²; Júlia Ketylin da Silva Moura³; Kássia Taylanne da Silva⁴; Malena Gomes dos Santos Silva⁵; Ryanne Carolynne Marques Gomes Mendes⁶

Universidade Federal de Pernambuco, Vitória de Santo Antão, PE, Brasil

mariana.evellyn@ufpe.br

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma condição ginecológica crônica, universal e prevalente, caracterizada pela implantação de tecido endometrial fora do útero. O endometrioma de ovário é uma de suas formas mais frequentes e clinicamente relevantes. Popularmente conhecido como “cisco chocolate”, trata-se de um cisto ovariano preenchido por conteúdo hemático espesso, que pode variar de tamanho, desde alguns milímetros até vários centímetros. Esta condição clínica é diagnosticada através de ultrassonografia ou ressonância magnética. **OBJETIVO:** Analisar as implicações clínicas do endometrioma de ovário e identificar as principais estratégias de enfermagem na implementação dos cuidados. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed e Scielo; no Portal de periódicos da CAPES; e na e BVS. Foram incluídos artigos e documentos técnicos com texto completo, publicados entre 2021-2026, que abordaram a temática em estudo. Excluíram-se publicações que não estavam relacionadas à temática do estudo. **RESULTADOS:** O manejo do endometrioma de ovário representa um desafio clínico, pois, além dos sintomas como dor pélvica crônica, dismenorreia e dispareunia, esta condição clínica está fortemente associada à infertilidade e aos riscos como ruptura cística ou malignização. Assim, por meio da operacionalização do Processo de Enfermagem, o enfermeiro pode oferecer uma assistência mais humanizada e eficaz. As estratégias incluem educação em saúde por meio de orientações acerca do alívio da dor com analgésicos e terapias hormonais; suporte psicológico para ansiedade e depressão associadas; e monitoramento de complicações. Essa abordagem minimiza os sintomas, garante maior qualidade de vida às mulheres e previne os agravos. **CONCLUSÃO:** As implicações clínicas do endometrioma de ovário foram analisadas, bem como foram identificadas as principais estratégias de enfermagem na implementação dos cuidados. A abordagem holística da assistência de enfermagem e a construção de um vínculo de confiança são ferramentas essenciais para o cuidado com as mulheres afetadas pelo endometrioma de ovário.

Palavra-chave: endometriose; ovário; cuidados de enfermagem.