AÇÃO DE PSICOEDUCAÇÃO SOBRE O ALCOOLISMO EM COMUNIDADE VULNERÁVEL

Diogo Soares Menezes Samia[1]
Lorena Fleury de Moura[2]

RESUMO

O alcoolismo é uma doença crônica e progressiva caracterizada pela dependência física e psicológica do álcool, que leva ao consumo incontrolável da substância apesar das consequências negativas à saúde e à vida social. Dada a acentuada prevalência dessa patologia em contextos de vulnerabilidade social, a psicoeducação firma-se como ferramenta essencial de saúde pública para prevenir e mitigar os danos físicos e sociofamiliares do consumo abusivo. O objetivo deste trabalho foi informar uma comunidade em situação de vulnerabilidade sobre os riscos da dependência química e as redes de suporte disponíveis para alcoolistas e seus familiares. A metodologia consistiu em uma intervenção expositiva presencial e na elaboração e distribuição de materiais gráficos informativos aos frequentadores do Centro Espírita Francisco de Assis, em Aparecida de Goiânia. A ação gerou elevado engajamento do público, que participou ativamente com questionamentos sobre os sinais da doença e o fenômeno da codependência familiar. Para garantir a capilaridade da ação, foram fornecidos contatos de centros de referência locais e o material informativo foi afixado no mural da instituição e disseminado no grupo de *WhatsApp* da comunidade. Os resultados da intervenção apontam que a integração entre o conhecimento técnico e os espaços de convivência comunitária fortalece a rede de apoio local. Conclui-se a necessidade de democratizar o acesso a informações preventivas e canais de ajuda especializada, permitindo que o conhecimento alcance um maior contingente de indivíduos e promova o autocuidado e o suporte terapêutico necessário na rede pública de saúde.

Palavras-chave: Alcoolismo; Apoio social; Psicoeducação; Saúde pública; Vulnerabilidade social.

1 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
2 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás -PUC GO (2018)