LIVRE COMO UM PASSARINHO: contribuições da escuta ativa no contexto do envelhecimento.

Ana Paula Ribeiro Lopes[1]
Eduardo Octávio de Lima Ramos[2]
Sophia Vieira Tolentino Credendio[3]
Profª. Drª Lorena Fleury de Moura[4]

RESUMO

A escuta ativa configura-se como uma importante estratégia de acolhimento no contexto da Psicologia, especialmente em ações voltadas à promoção da saúde mental da população idosa. O envelhecimento, associado às experiências acumuladas ao longo da vida, pode intensificar sofrimentos emocionais decorrentes de relações familiares e afetivas marcadas por violência psicológica, submissão e isolamento social. Nesse contexto, o presente trabalho tem como objetivo relatar uma experiência extensionista desenvolvida por acadêmicos do curso de Psicologia, realizada a partir de uma entrevista domiciliar com uma senhora de 76 anos, viúva, cuja trajetória foi atravessada por relacionamentos abusivos e sofrimento emocional persistente. Trata-se de um relato de experiência, conduzido em ambiente previamente organizado pelos estudantes, com oferta de acolhimento, escuta qualificada e espaço seguro para expressão emocional. Durante a atividade, observou-se que a participante apresentava sentimentos relacionados à baixa autoestima, solidão e dificuldades em reconhecer sua própria subjetividade, decorrentes das vivências abusivas ao longo da vida. Entretanto, verificou-se que o momento de escuta favoreceu a expressão de emoções, memórias e reflexões pessoais que, até então, permaneciam silenciadas. Com isso, conclui-se que práticas extensionistas fundamentadas na escuta ativa e no cuidado humanizado contribuem significativamente para o fortalecimento emocional da pessoa idosa, além de ampliarem a compreensão acerca das demandas psicológicas presentes no envelhecimento.

Palavras-chave: Acolhimento; Escuta Ativa; Relacionamentos Abusivos; Terceira Idade.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia e Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- PUC GO- 2018
.