IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

USO IRRACIONAL DA TIRZEPATIDA (MOUNJARO®) PARA FINS ESTÉTICOS: uma revisão de literatura

Pollyana Lina Xavier Farias[1]
Laisa Cristina Melo de Moraes[2]
Daniel Fernandes de Oliveira[3]
Isis Juliane Arantes Granja[4]

RESUMO

A tirzepatida (Mounjaro®) é um medicamento utilizado no tratamento do diabetes mellitus tipo 2, atuando como agonista duplo dos receptores de GLP-1 e GIP, promovendo melhora do controle glicêmico e redução significativa do peso corporal. Entretanto, nos últimos anos, observou-se aumento expressivo de seu uso para fins estéticos, principalmente para emagrecimento rápido, mesmo em indivíduos sem indicação clínica formal. O presente estudo teve como objetivo discutir os impactos do uso irracional da tirzepatida para fins estéticos, destacando os riscos associados e a importância do uso racional de medicamentos. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados PubMed e Google Acadêmico, utilizando os descritores "tirzepatida", "uso irracional de medicamentos", "emagrecimento" e "agonistas de GLP-1". Foram selecionados artigos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês, relacionados ao uso clínico, efeitos farmacológicos, efeitos adversos e uso estético da tirzepatida. Os estudos analisados demonstraram que o uso indiscriminado do medicamento está associado à influência de padrões estéticos corporais e das redes sociais, favorecendo práticas de automedicação e utilização sem acompanhamento profissional. Entre os principais efeitos adversos observados destacam-se náuseas, vômitos, distúrbios gastrointestinais, hipoglicemia e pancreatite. Além disso, verificaram-se impactos psicológicos relacionados à dependência estética e distorção da imagem corporal. Conclui-se que, embora a tirzepatida apresente benefícios terapêuticos relevantes, seu uso irracional representa risco à saúde pública, tornando essencial o acompanhamento multiprofissional e a conscientização sobre o uso racional de medicamentos.

Palavras- chave: Agonistas de GLP-1; Emagrecimento; Tirzepatida; Uso irracional de medicamentos.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Mestre em Medicina Tropical pela Universidade Federal de Goiás (2011).
4 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora (2025) e Pós-Doutora (2026) em Química pela Universidade Federal de Goiás.