Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

ANSIEDADE, DEPRESSÃO E IDEAÇÃO SUICIDA EM VESTIBULANDOS BRASILEIROS: uma revisão narrativa da literatura

Isabelly Crystina Antunes Mendes[1]
Graduanda, Faculdade Cathedra, Psicologia e isabellyantunespsi@gmail.com

Jean Carlos Brustolin[2]
Mestre em Saúde Mental, Faculdade Cathedral, Psicologia e
jean.brustolin@icloud.com

RESUMO
O período de preparação para os processos seletivos de acesso gratuito ao ensino superior brasileiro, como o SISU, o ProUni e os vestibulares próprios, organiza-se em um contexto de elevada concorrência por vagas limitadas, no qual milhões de jovens se submetem anualmente a rotinas intensas de estudo. Diante da ausência de um estudo que reunisse e discutisse de forma abrangente as evidências sobre ansiedade, depressão e ideação suicida nessa população, esta pesquisa teve como objetivo reunir e discutir as evidências científicas sobre esses quadros entre estudantes brasileiros em período preparatório para esses processos seletivos. Trata-se de uma Revisão Narrativa da Literatura, de abordagem qualitativa, com busca realizada em bases de dados nacionais e internacionais, nos idiomas português, inglês e espanhol, priorizando publicações de 2020 a 2026, complementada por obras clássicas sem restrição temporal. Os achados evidenciaram prevalências expressivas de sintomas depressivos, variando entre 44,7% e 65,7%, e de ansiedade, entre 23,5% e 59,1%, entre vestibulandos brasileiros. Os principais fatores de risco identificados foram a privação de sono, o isolamento social, a pressão familiar, a hipercompetitividade e as desigualdades socioeconômicas, que atuam de forma inter-relacionada. O estresse apresentou correlação moderada com a ideação suicida e foi consistentemente associado ao agravamento de sintomas ansiosos e depressivos entre os vestibulandos. Os fatores de proteção mostraram-se escassos justamente entre os estudantes mais vulneráveis. O sofrimento psíquico no contexto pré-vestibular não é consequência natural da competição acadêmica, mas sim expressão de um sistema que combina alta exigência com baixo suporte e desigualdade estrutural com pressão individualizada, demandando intervenções sistêmicas e políticas públicas voltadas à promoção da saúde mental dessa população.

Palavras-Chave: Ansiedade. Depressão. Ideação suicida. Pré-vestibular. Saúde mental.