RESUMO EXPANDIDO - FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM: A FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM É O PROCESSO EDUCATIVO FORMAL, REGULAMENTADO E CONTÍNUO, QUE PREPARA INDIVÍDUOS PARA ATUAREM NO CUIDADO EM SAÚDE. CAMPO PRÁTICO QUE DEVE PROMOVER PENSAMENTO CRÍTICO, ÉTICO, HUMANISTA E COM RESPONSABILIDADE SOCIAL, APTO A LIDERAR A EQUIPE DE ENFERMAGEM, ATUAR NA GESTÃO DO CUIDADO E RESPONDER ÀS DIVERSAS NECESSIDADES DE SAÚDE DA POPULAÇÃO, EM CONSONÂNCIA COM OS PRINCÍPIOS DO SUS.

A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM PARA A SOCIEDADE BRASILEIRA

Vitória Pires Montenegro (piresvitoria644@gmail.com)

Maria Eduarda Dos Santos Irineu (msantoseduarda2@gmail.com)

Yasmin Santos Vital (12yasmin23santos@gmail.com)

Israel Coutinho Sampaio Lima (israel.lima@uninta.edu.br)

INTRODUÇÃO

A Promoção da saude é muito importante dentro da área da Enfermagem, Pois está diretamente relacionada com a melhoria da qualidade de vida das pessoas. O profissional de enfermagem não atua apenas no cuidado quando o paciente ja está doente, mas também trabalha orientando, Prevenindo doenças e

incentivando hábitos saudáveis dessa forma, a enfermagem contribui para que as Pessoas tenham mais consciência sobre sua própria Saúde (Brasil, 2023).

Dentro dos serviços de Saude ,a enfermagem tem um Papel essencial na realização de ações educativas, como orientações sobre alimentação, higiene, Vacinação e prevenção de doenças. Essas ações ajudam a evitar Problemas mais graves no futuro e promovem bem-estar da população (Santos, 2024).

Além disso, o enfermeiro está presente em diferentes locais, como hospitais, postos de saúde e comunidades, o que facilita o contato direto como paciente. A relação entre o profissional de enfermagem e o paciente também é muito importante nesse processo. Quando existe respeito e uma boa comunicação, o paciente se sente mais seguro para seguir as orientações recebidas. O vínculo criado ajuda o enfermeiro a entender melhor as necessidades de cada pessoa (OMS, 2025).

Assim, é possível perceber que a enfermagem tem um Papel fundamental na promoção da saúde e na vida dos pacientes'. Não se trata apenas de cuidar da doença, mas de prevenir e orientar para uma vida mais saúdaveis (Silva, 2020). Tendo como questão norteadora: qual a importância da enfermagem na promoção de saúde e no cuidado aos pacientes?

OBJETIVO

Descrever o papel da enfermagem na promoção de saúde e a relação dessa com os pacientes.

MÉTODO

A elaboração deste estudo ocorreu por meio de uma pesquisa de caráter descritivo e qualitativo, baseada na leitura e interpretação de conteúdos relacionados à enfermagem e a promoção da saúde. Foram analisadas informações presentes em materiais acadêmicos e fontes online, buscando descrever o papel do enfermeiro no cuidado aos pacientes e na prevenção de doenças.

A partir dessas análises, foi possível organizar as informações de forma clara, relacionando a teoria com a importância da enfermagem para a sociedade. Por se tratar de estudo de revisão de literatura narrativa, o parecer ético não se faz necessário, tendo em vista que as informações estão disponíveis de forma aberta online.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Com base nas informações analisadas durante a realização deste estudo, foi possível compreender que a enfermagem exerce um papel essencial na promoção da saúde e no cuidado integral aos pacientes. A atuação do enfermeiro está diretamente relacionada não apenas ao tratamento de doenças, mas também à prevenção de agravos e ao desenvolvimento de ações educativas que auxiliam na melhoria da qualidade de vida da população.

Os resultados obtidos mostram que a promoção da saúde é uma prática constante dentro da enfermagem, principalmente por meio de orientações e atividades educativas realizadas nos diferentes serviços de saúde. O enfermeiro participa ativamente de campanhas de vacinação, palestras educativas, acompanhamento de pacientes com doenças crônicas, orientações sobre alimentação saudável, higiene, uso correto de medicamentos e prevenção de doenças transmissíveis. Essas ações são fundamentais para conscientizar a população sobre a importância do autocuidado e da adoção de hábitos saudáveis.

Outro aspecto identificado foi a relevância da enfermagem na atenção básica à saúde, considerada uma das principais portas de entrada do sistema de saúde. Nas unidades básicas e nos postos de saúde, o enfermeiro mantém contato frequente com os pacientes e suas famílias, acompanhando de perto suas necessidades e oferecendo assistência contínua. Esse acompanhamento favorece a identificação precoce de problemas de saúde, permitindo intervenções mais rápidas e eficazes, além de contribuir para a redução de complicações e internações hospitalares.

Além das ações preventivas, observou-se que a enfermagem desempenha importante função no acolhimento e na humanização do atendimento. A relação estabelecida entre enfermeiro e paciente influencia diretamente no processo de cuidado. Quando o profissional demonstra atenção, respeito e empatia, o paciente se sente mais seguro e confiante, facilitando a adesão ao tratamento e às orientações recebidas. A comunicação clara e humanizada fortalece o vínculo entre ambos e melhora a qualidade da assistência prestada.

Os estudos também apontam que o enfermeiro possui um papel importante dentro das comunidades, atuando em visitas domiciliares, ações coletivas e programas de prevenção. Essa proximidade permite conhecer melhor a realidade social e econômica das pessoas, possibilitando um cuidado mais individualizado e adequado às necessidades de cada paciente. Dessa forma, a enfermagem não atua apenas no ambiente hospitalar, mas em diferentes contextos sociais, promovendo saúde de maneira ampla e contínua.

Outro resultado importante observado foi que a atuação da enfermagem na promoção da saúde contribui significativamente para diminuir os custos do sistema de saúde. Isso ocorre porque as ações preventivas reduzem o número de doenças e complicações que poderiam necessitar de tratamentos mais complexos e internações prolongadas. Assim, investir na atuação do enfermeiro e nas práticas educativas representa também uma estratégia importante para melhorar a organização dos serviços de saúde.

Durante a análise dos conteúdos, percebeu-se ainda que a educação em saúde é uma das ferramentas mais utilizadas pelos profissionais de enfermagem. Por meio dela, os pacientes recebem informações importantes sobre prevenção, tratamento e cuidados necessários para manter uma vida saudável. A educação em saúde também incentiva a participação ativa da população nas decisões relacionadas ao próprio cuidado, promovendo maior autonomia e responsabilidade com a saúde.

Portanto, os resultados demonstram que a enfermagem possui papel indispensável na promoção da saúde e no cuidado aos pacientes, atuando de forma preventiva, educativa e humanizada. O enfermeiro é um profissional fundamental para o funcionamento dos serviços de saúde, contribuindo

diretamente para a prevenção de doenças, recuperação dos pacientes e melhoria da qualidade de vida da população. Dessa maneira, a enfermagem se destaca como uma profissão essencial para o fortalecimento da saúde coletiva e para a construção de uma assistência mais eficiente e humanizada.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante das análises realizadas, conclui-se que a enfermagem exerce um papel fundamental na promoção da saúde e no cuidado integral aos pacientes, sendo indispensável para o bom funcionamento dos serviços de saúde e para a melhoria da qualidade de vida da população. A atuação do enfermeiro vai além do cuidado assistencial, abrangendo ações de prevenção de doenças, educação em saúde e incentivo à adoção de hábitos saudáveis, contribuindo diretamente para a construção de uma sociedade mais consciente e saudável.

Ademais, ressalta-se a relevância da relação estabelecida entre o profissional de enfermagem e o paciente, pautada na ética, no respeito e na comunicação eficaz, aspectos que favorecem uma assistência humanizada e de qualidade. Esse vínculo fortalece a confiança do paciente, promovendo maior adesão aos tratamentos e melhores resultados no processo de cuidado.

Outro aspecto importante refere-se à ampla atuação da enfermagem nos diferentes níveis de atenção à saúde, desde a atenção básica até os serviços de alta complexidade, o que evidencia sua versatilidade e indispensabilidade no contexto do sistema de saúde brasileiro. Tal presença permite uma assistência contínua, integral e mais próxima das necessidades da população.

Além disso, torna-se imprescindível destacar a necessidade de valorização desses profissionais, por meio de melhores condições de trabalho, reconhecimento social e investimento na formação e qualificação contínua. Essas medidas são essenciais para garantir a qualidade da assistência prestada e o fortalecimento do sistema de saúde.

Portanto, evidencia-se que a enfermagem constitui um dos principais pilares da saúde pública, sendo essencial para a promoção, prevenção e recuperação da saúde. Investir na enfermagem é, portanto, investir diretamente no bem-estar

coletivo e no desenvolvimento de uma sociedade mais saudável e assistida de forma integral

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Promoção da saúde e fortalecimento da enfermagem. Genebra: OMS, 2025.

Santos, Juliana Ferreira; Lima, Carla Beatriz. A atuação da enfermagem na promoção da saúde e prevenção de doenças. Revista Saúde em Foco, 2024.

Silva, Maria Rodrigues; Souza, Ana Paula. A importância da enfermagem na promoção da saúde e no cuidado aos pacientes. São Paulo: Editora Saúde e Vida, 2020.

Palavras-chave: enfermagem; cuidado; história de enfermagem.