O PAPEL DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL COM BASE NAS DIRETRIZES NR-1

Ana Cristina Lima Drumond
Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Cathedral
E-mail: anac.drigues@gmail.com

Luana Comito Muner
Doutora, Coordenadora do curso de Psicologia da Faculdade Cathedral
E-mail: luanamuner@gmail.com

A saúde mental no ambiente de trabalho tem ganhado destaque diante das transformações contemporâneas no mundo laboral, marcadas pelo aumento das exigências, pressão por produtividade e intensificação das relações de trabalho, fatores que impactam diretamente o bem-estar dos trabalhadores. Nesse contexto, os fatores psicossociais emergem como elementos centrais no desenvolvimento do sofrimento psíquico, podendo desencadear transtornos como ansiedade, depressão e síndrome de burnout. Diante dessa realidade, o presente estudo tem como objetivo analisar como os fatores psicossociais influenciam a saúde mental dos trabalhadores e de que forma o psicólogo organizacional pode atuar na sua promoção, com base nas diretrizes da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1). A problemática que orienta a pesquisa consiste na seguinte questão: de que maneira os fatores psicossociais impactam a saúde mental dos trabalhadores e como o psicólogo organizacional, conforme as diretrizes da NR-1, pode promover seu bem-estar? Trata-se de uma pesquisa de natureza básica, com abordagem qualitativa e caráter descritivo, desenvolvida por meio de levantamento bibliográfico em bases como SciELO, Google Acadêmico e PePSIC, com seleção de materiais relevantes à temática. A análise foi conduzida pelo método dedutivo, partindo de conceitos gerais sobre saúde mental e trabalho para a compreensão da atuação do psicólogo organizacional frente aos riscos psicossociais. Conclui-se que os fatores psicossociais exercem influência significativa sobre a saúde mental dos trabalhadores, podendo favorecer o adoecimento quando não gerenciados adequadamente, e que o psicólogo organizacional desempenha papel fundamental na identificação desses riscos e na implementação de estratégias preventivas, especialmente quando alinhado às diretrizes da NR-1, contribuindo para a promoção do bem-estar e para a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis, humanos e sustentáveis.

Palavras-Chave: Saúde mental no trabalho. Fatores psicossociais. Psicólogo organizacional. NR-1. Bem-estar ocupacional.