

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Heduana Fernandes Pereira[1]
Doutora: Lorena Fleury de Moura[2]

RESUMO

A história de vida de Hélio Eduardo Pereira evidencia experiências marcadas por dificuldades, trabalho precoce e dedicação profissional. Nascido em 9 de maio de 1959, no interior de Mutunópolis, Goiás, Hélio construiu sua trajetória baseada na responsabilidade e na superação. A entrevista foi realizada no dia 14 de maio de 2026, às 16h, buscando compreender sua vivência a partir da abordagem humanista. O presente trabalho tem como objetivo analisar a trajetória de vida de Hélio Eduardo Pereira, identificando aspectos relacionados à resiliência, crescimento pessoal e construção de significado diante das dificuldades vividas ao longo da vida.
Foi realizada uma entrevista narrativa, na qual o entrevistado compartilhou experiências da infância, juventude e vida adulta. Os dados foram analisados com base na abordagem humanista, considerando aspectos emocionais, sociais e pessoais presentes em sua história. Durante a entrevista, Hélio relatou que, entre os 10 e 12 anos, trabalhava vendendo picolé, engraxando sapatos e vendendo pão para ajudar a família. Mais tarde, serviu ao Exército e ingressou na Polícia Militar, tornando-se subtenente aposentado. Atualmente, vive em união estável, mantém rotina saudável e valoriza a saúde mental e a qualidade de vida. Conclui-se que a trajetória de Hélio demonstra capacidade de superação, disciplina e crescimento pessoal, evidenciando que experiências difíceis podem contribuir para o desenvolvimento humano e emocional.

Palavras Chaves: Crescimento pessoal, Disciplina; Resiliência; Superação.

[1] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[2] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás-PUC GO-2018