IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

# MÚSICA E SAÚDE MENTAL: estratégias de acolhimento emocional na comunidade

Eloyse Faria Silva [1]
Franciely Aparecida Silva Cardoso [2]
Jamyle Marli Oliveira Moura [3]
Lanna Gabrielly Lopes de Oliveira [4]
Prof: Dra. Lorena Fleury de Moura [5]

**RESUMO:**

A música exerce significativa influência sobre as emoções humanas, podendo ser utilizada como instrumento de acolhimento, reflexão e promoção da saúde mental. Nesse contexto, o presente trabalho tem como objetivo apresentar o projeto de extensão "Música para a Alma", elaborado por estudantes do sétimo período do curso de Psicologia, com foco na utilização do recurso musical como estratégia de sensibilização emocional e fortalecimento do bem-estar psicológico na comunidade. A metodologia adotada caracteriza-se como qualitativa e participativa, favorecendo a aproximação entre os integrantes do projeto e o público em um espaço comunitário, por meio da apresentação da canção "Girassol", de Priscilla Alcantara e Whindersson Nunes, seguida de momentos de diálogo, escuta ativa e reflexão acerca de sentimentos, esperança, empatia e autocuidado. Os resultados demonstraram que a intervenção artística contribuiu para a expressão emocional, o acolhimento e a interação entre os participantes, estimulando reflexões sobre saúde mental e a importância do suporte afetivo. Diante disso, conclui-se que ações extensionistas que utilizam recursos artísticos e musicais colaboram significativamente para a promoção do cuidado psicológico, fortalecimento de vínculos sociais e conscientização acerca da saúde emocional, reforçando o papel social da Psicologia junto à comunidade.

**Palavras-chave**: Acolhimento; Comunidade; Conscientização; Psicologia; Saúde mental.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- PUC GO- 2018.