ABORDAGEM FISIOTERAPEUTICA NO TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE

(Lizandra Oliveira Braga)1

(Wanuzza Dias) 2

(Heberson Tavares Rodrigues)3

Orientador Renata Cristina Leite da Silva

RESUMO

A endometriose e uma doença crônica que afeta muitas mulheres e ocorre quando um tecido semelhante ao endométrio se desenvolve fora do útero, causando sintomas como dor pélvica intensa, desconforto nas atividades diarias e impacto negativo na qualidade de vida. Diante dessas limitações a fisioterapia surge como forte aliado uma parte importante do tratamento multidisciplinar, atuando no controle da dor, na melhora da função do assoalho pélvico e na recuperação funcional. O presente estudo objetivou realizar a análise da eficácia da fisioterapia no tratamento da endometriose, especialmente em relação ao alívio da dor, à melhora da qualidade de vida e à funcionalidade das pacientes. Para isso, foram utilizados dados de revisões sistemáticas, meta-análises e ensaios clínicos randomizados que investigaram diferentes recursos fisioterapêuticos, como terapia manual, eletroterapia e exercícios físicos. Os resultados encontrados mostraram que a fisioterapia pode contribuir de forma significativa para a redução da dor pélvica, melhora da função corporal e maior bem-estar das mulheres com endometriose. Apesar dos benefícios observados, também foi identificada a necessidade de protocolos mais padronizados e de estudos com maior rigor científico. Assim conclui-se que a fisioterapia é uma importante aliada no tratamento da endometriose, oferecendo benefícios reais quando aplicada de forma individualizada e intregrada a outras abordagens de cuidado.

Palavras-chave: Endometriose; Fisioterapia; Dor pélvica; Qualidade de vida; Assoalho pélvico.

[1] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

[2] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

[3] Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

4 Docente do Curso de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre em Atenção à Saúde pela PUC-Goiás.