IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 29 de Maio de 2026

A VALORIZAÇÃO DA EXPERIÊNCIA: PERCEPÇÃO DE TRABALHADORES MADUROS SOBRE LEGADO, RECONHECIMENTO E BEM-ESTAR EMOCIONAL

Autor Maria Caroline Amaral dos Santos[1]
Coautor Danielle de Sousa Silva[2]
Coautor José Júnior Vieira da Silva [3]
Coautor Thalita Santana Vinhal[4]
Coautor Hellen Rodrigues Griffa de Lima[5]
Orientador Lorena Fleury de Moura [6]

RESUMO

A longevidade da força de trabalho brasileira suscita questões relevantes sobre o lugar do trabalhador maduro no cenário contemporâneo, marcado por rápidas transformações tecnológicas e sociais. O presente estudo buscou investigar a percepção de trabalhadores com 40 anos ou mais acerca do valor de suas experiências profissionais, do bem-estar emocional ao compartilhá-las e do reconhecimento pelo mercado de trabalho, além de analisar como o espaço de escuta psicológica impacta o estado emocional desses sujeitos. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo e exploratório, com abordagem quantiqualitativa, desenvolvida por meio de formulário eletrônico aplicado a 39 participantes. Os resultados indicaram que 60,5% dos respondentes reconhecem totalmente o valor de suas experiências para as gerações mais jovens, enquanto 39,5% o reconhecem parcialmente. Em relação à valorização pelo mercado de trabalho, 31,6% afirmaram sentir esse reconhecimento, 34,2% relataram não senti-lo e 34,2% responderam "em partes". A média de bem-estar emocional ao relatar memórias e conquistas foi de 4,1 em uma escala de 1 a 5, com 73,7% dos participantes atribuindo notas 4 ou 5. As respostas qualitativas revelaram que o espaço de escuta com psicólogo proporciona sensações de acolhimento, leveza, segurança e fortalecimento emocional. Conclui-se que o trabalhador maduro detém um capital experiencial significativo, ainda subvalorizado pelo mercado, e que a escuta psicológica se configura como recurso essencial para o bem-estar e o protagonismo desses profissionais no contexto do futuro do trabalho.

Palavras-chave: Bem-estar emocional; Escuta psicológica; Legado profissional; Mercado de trabalho; Trabalhador maduro.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[6] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- PUC GO- 2018