Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

FOBIA ODONTOLÓGICA EM ADULTOS: técnicas e manejo para redução da ansiedade no atendimento odontológico

Adriana Camila Marques De Oliveira Thomé
Autora, acadêmica e odontologia
E-mail: marquesoliveiracamila08@gmail.com

Renata Gontijo Bernardes Lins
Especialista em odontologia para pacientes com necessidades especiais, orientadora e docente do curso de odonotlogia
E-mail: dra.rgblins@gmail.com

A fobia odontológica em adultos representa um problema relevante na área da saúde, impactando negativamente a saúde bucal, o bem-estar psicológico e a qualidade de vida dos indivíduos, além de contribuir para a evasão de tratamentos essenciais. Este estudo tem como objetivo apresentar e avaliar a eficácia de diferentes técnicas e estratégias de manejo da ansiedade no atendimento odontológico, promovendo um cuidado mais humanizado e confortável. Diante disso, como técnicas comprovadas para a redução da ansiedade no atendimento odontológico pode ajudar o paciente a realizar o tratamento e higiene bucal de forma rotineira evitando a evasão e consolidando a eficácia de atendimento odontológico? A pesquisa caracteriza-se como uma revisão bibliográfica de abordagem qualitativa, baseada na análise de estudos científicos sobre fobia odontológica, seus fatores desencadeantes e métodos de intervenção. Os resultados evidenciam que fatores como experiências traumáticas, medo da dor e ansiedade antecipatória estão diretamente relacionados ao desenvolvimento da fobia, e que estratégias como comunicação empática, técnicas de relaxamento, sedação consciente e uso de tecnologias auxiliares contribuem significativamente para a redução da ansiedade. Conclui-se que a adoção de práticas humanizadas e abordagens integradas no atendimento odontológico é fundamental para minimizar o medo, melhorar a experiência do paciente e promover a continuidade dos cuidados com a saúde bucal.

Palavras-Chaves: Fobia odontológica. Ansiedade. Atendimento odontológico. Humanização. Saúde bucal.