APLICATIVO EDUCATIVO E DE MONITORAMENTO PARA PACIENTES COM HIPERTENSÃO E CARDIOPATIAS ATENDIDOS NA REDE PÚBLICA

Giselle Maia Lima[1]
[1]Acadêmica do Curso de Medicina – Faculdade Cathedral – Boa Vista/RR
E-mail: gisellelmaia@gmail.com

Leonardo Vasconcelos[2]
[2]Docente Orientador – Faculdade Cathedral – Boa Vista/RR
E-mail: leolvp@gmail.com

As doenças cardiovasculares representam importante causa de morbimortalidade no Brasil, destacando-se a hipertensão arterial sistêmica como um dos principais fatores de risco para eventos cardiovasculares graves. Nesse contexto, a baixa adesão terapêutica e as dificuldades relacionadas ao autocuidado tornam-se desafios relevantes no acompanhamento de pacientes atendidos na rede pública. O presente projeto tem como objetivo desenvolver um aplicativo educativo e de monitoramento voltado para pacientes com hipertensão arterial e cardiopatias, integrando funcionalidades de registro da pressão arterial, lembretes terapêuticos, acompanhamento evolutivo por gráficos e conteúdos educativos baseados em evidências científicas. Considerando a realidade demográfica e a elevada demanda de pacientes hispanofalantes na rede pública de saúde do estado de Roraima, o aplicativo será desenvolvido em português e espanhol, buscando ampliar a acessibilidade e a comunicação em saúde. Trata-se de uma pesquisa aplicada, com caráter descritivo e abordagem tecnológica em saúde, envolvendo revisão bibliográfica, elaboração do fluxo funcional do aplicativo, desenvolvimento de protótipos visuais e planejamento das funcionalidades do sistema. O aplicativo foi estruturado em módulos de identificação do usuário, monitoramento clínico, educação em saúde, adesão medicamentosa e consentimento ético, visando promover maior participação do paciente no próprio cuidado. Atualmente, o projeto encontra-se submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), aguardando aprovação para continuidade das próximas etapas e desenvolvimento funcional da plataforma. Espera-se que a ferramenta contribua para fortalecimento da educação em saúde, incentivo ao autocuidado e melhora do acompanhamento cardiovascular na atenção pública.

Palavras-Chave: Hipertensão Arterial. Cardiopatias. Educação em Saúde. Saúde Digital. Aplicativos Móveis.