AÇÃO MENINAS DE LUZ: tecendo o futuro

Ligia Maria Francisca Caetano[1]
Diogo Soares Menezes Samia[2]
Dayane Pereira Araújo Pina[3]
Ângela Cristina Rodrigues[4]
Jéssica Barros Abdon Moura[5]

RESUMO

As violências sociais e o feminicídio constituem fenômenos estruturais complexos que, enraizados em desigualdades históricas de gênero e poder, demandam estratégias urgentes de conscientização e proteção. Nesse cenário, a Psicologia Institucional e Comunitária atua como ferramenta de transformação, operando nas relações coletivas para fortalecer redes de apoio e o empoderamento de sujeitos vulneráveis. Objetivando promover a conscientização sobre o feminicídio e informar sobre redes de suporte especializado, foi realizada uma ação de psicoeducação e acolhimento às jovens puérperas do Projeto “Meninas de Luz” da Organização das Voluntárias de Goiás, em Goiânia. A metodologia baseou-se em dinâmicas de grupo intituladas "O que eu mereço", que trabalhou o direito ao respeito nos vínculos afetivos, e "O peso das escolhas", que utilizou pesos simbólicos para ilustrar sobrecargas emocionais e a possibilidade de novos caminhos com apoio especializado. Os resultados demonstraram expressivo engajamento das participantes, que compartilharam dores pessoais e desafios da maternidade precoce. Foram entregues folders informativos com contatos das redes de proteção. As considerações finais apontam que a atividade consolidou um espaço seguro de acolhimento e fortalecimento da proteção dessas mulheres. Conclui-se que intervenções pautadas na dinâmica de grupo são ferramentas eficazes para a autopercepção e mitigação de impactos sociais em contextos de risco, permitindo que as jovens reconheçam a importância de buscar suporte para tornar a vida mais leve.

Palavras-chave: Acolhimento Socioemocional; Maternidade precoce; OVG; Violência contra a mulher.

[1] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[2] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[3] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[4] Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia.
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás - PUC GO (2019).