IX CONGRESSO MULTIDISCIPLINAR UNIVERSO GOIÂNIA - HÍBRIDO
"O Futuro do Trabalho no Brasil"
De 26 a 28 de Maio de 2026

Entre Vivências e Recomeços: Um espaço de Escuta e Acolhimento

Autor (Mariane Ferreira da Silva Cassio)[1]
Coautor (Patrícia Fernanda Lacerda de Almeida)[2]
Coautor (Sandro Alves Antunes)[3]
Coautor (Yasmim Andrade Queiroz de Paula Borges)[4]
Orientador (Lorena Fleury de Moura)[5]

RESUMO

Este projeto teve como objetivo promover o acolhimento, a escuta ativa e a valorização das histórias de vida de adultos intermediários e idosos, buscando contribuir para o fortalecimento emocional e social dos participantes. A ação foi realizada em múltiplos espaços, com a participação de alunos do curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO, por meio da disciplina de Desenvolvimento Humano: Adulto Intermediário e Velhice. A metodologia utilizada baseou-se na abordagem humanista, incluindo entrevistas individuais, rodas de conversa, dinâmicas de interação e momentos de compartilhamento de experiências pessoais, proporcionando um espaço seguro e acolhedor para expressão de sentimentos, memórias e vivências. As entrevistas foram realizadas com o objetivo de conhecer as trajetórias de vida, percepções emocionais e experiências dos participantes, favorecendo a escuta qualificada e a construção de vínculo. Durante a intervenção, os participantes foram incentivados a refletir sobre suas histórias, desafios enfrentados e perspectivas de recomeço, promovendo fortalecimento da autoestima, dos vínculos sociais e do bem-estar emocional. A intervenção possibilitou a construção de um diálogo empático entre os participantes e os acadêmicos, promovendo acolhimento, troca de experiências e valorização das vivências individuais, além de contribuir para a humanização do cuidado em saúde mental no contexto da reabilitação.

Palavras-chave: Acolhimento; Escuta ativa; Saúde mental; Envelhecimento; Humanização do cuidado.

---

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[5] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia
[6] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás- PUC GO- 2018