Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

EDUCAÇÃO NA INFÂNCIA: o reflexo no comportamento adulto

Education inchildhood: Its impact on adult behavior

La educación em la infância: Su impacto em el comportamento adulto

Amanda Silva Leitão
Bacharel em Direito, Graduanda em Psicologia
E-mail:amandinhaleitao@gmail.com

Msc. Adriana Timoteo do Vale
Mestre, Psicóloga e Professora
E-mail: psiadrianadovale@gmail.com

A infância é uma fase fundamental do desenvolvimento humano, marcada pela formação de habilidades emocionais, sociais e cognitivas que influenciam diretamente o comportamento ao longo da vida. Nesse contexto, o ambiente familiar e as práticas educativas parentais desempenham papel central na construção da personalidade e das competências socioemocionais. O presente estudo tem como objetivo compreender como as estratégias educativas adotadas pelos pais durante a infância influenciam o desenvolvimento socioemocional na vida adulta. A problemática que orienta a pesquisa consiste em analisar de que maneira essas práticas parentais refletem no comportamento, nas emoções e nas relações interpessoais ao longo do ciclo vital. A metodologia utilizada foi de natureza qualitativa, com abordagem bibliográfica, baseada na análise de livros e artigos científicos disponíveis em bases de dados reconhecidas, selecionados conforme relevância e relação com o tema proposto. Os resultados apontam que práticas educativas pautadas no afeto, no diálogo, no incentivo à autonomia e na consistência de limites favorecem o desenvolvimento de indivíduos mais equilibrados emocionalmente, enquanto práticas negativas, como negligência e rigidez excessiva, podem contribuir para dificuldades emocionais e comportamentais. Conclui-se que a qualidade das experiências vividas na infância exerce influência significativa na vida adulta, destacando a importância de intervenções educativas e preventivas que promovam o desenvolvimento saudável desde os primeiros anos de vida.

Palavras-Chave: Desenvolvimento socioemocional. Infância. Práticas educativas parentais. Psicologia do desenvolvimento. Saúde mental.