Mostra Científica
FACULDADE CATHEDRAL

EPIGENÉTICA E O IMPACTO DO AMBIENTE NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE.

Fabiana Granja
Acadêmica de psicologia, Faculdades Cathedral, Psicologia
fabigranja@gmail.com

Adriana Timoteo do Vale
Psicóloga, Mestre em Direitos Humanos e Cidadania, Faculdades Cathedral, Psicologia
psiadrianadovale@gmail.com

A epigenética investiga como fatores ambientais e comportamentais podem influenciar e/ou modificar a expressão dos genes sem alterar a sequência do DNA, influenciando diretamente nos processos biológicos em todas as fases da vida, desde o desenvolvimento embrionário até a vida adulta. Em cada indivíduo, todas as células compartilham o mesmo material genético, mas apresentam funções distintas graças a mecanismos regulatórios que determinam quando e onde cada gene serão ativados ou silenciados. Esse tema apresenta-se de forma relevante porque experiências precoces, hábitos de vida e exposições ambientais podem deixar marcas duradouras no organismo, afetando a saúde física e mental. Assim, esta revisão buscou descrever como esses fatores interferem na regulação gênica e em que medida contribuem para o surgimento das patologias, com o foco nos transtornos de ansiedade. A problemática está na diversidade dos indivíduos e na complexidade das interações entre genoma e ambiente, que dificultam a identificação dos mecanismos responsáveis pelas alterações epigenéticas e pelos seus desfechos clínicos. Metodologicamente, trata-se de uma revisão narrativa da literatura, fundamentada em estudos científicos recentes, que abordam os principais mecanismos epigenéticos, como metilação do DNA, modificações de histonas e atuação de RNAs não codificantes, bem como sua relação com agentes físicos, químicos e biológicos. A análise também considera evidências sobre o impacto do estresse, da poluição, da dieta, do tabagismo, do álcool e de infecções na regulação gênica. Conclui-se que a o conhecimento de epigenética amplia a compreensão sobre a origem e a progressão de diversas doenças, oferecendo bases importantes para estratégias preventivas, diagnósticas e terapêuticas mais eficazes, além de reforçar a necessidade de intervenções voltadas a diminuição dos impactos ambientais e à melhoria das condições de saúde e hábitos de vida.

Palavras-Chave: expressão gênica. TAG (transtorno de ansiedade generalizada). neurodesenvolvimento.