RESUMO - EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ENFERMAGEM

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Emilly Kathleen Cutrim Chaves (emillychaves0407@gmail.com)

Liriel Guimarães Ramos (lirielramos213@gmail.com)

Luíz Fellipe Coelho Pinheiro (fllpclh@gmail.com)

Milena Farah Damous Castanho Ferreira (milenaferreira@famaz.edu.br)

INTRODUÇÃO: A tuberculose é uma doença infectocontagiosa que permanece como importante problema de saúde pública, principalmente devido à sua transmissibilidade e aos impactos sociais e epidemiológicos. Embora apresente possibilidades de prevenção, diagnóstico e tratamento, ainda persistem desafios relacionados ao acesso à informação, diagnóstico precoce e adesão terapêutica. Nesse contexto, a educação em saúde destaca-se como estratégia essencial para sensibilização da população, incentivo à medidas preventivas e fortalecimento da adesão ao tratamento. OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada por discentes de enfermagem em uma ação educativa voltada à prevenção da Tuberculose em uma comunidade local. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por um Projeto de Extensão com moradores locais em uma Usina da Paz no município de Belém-PA. A ação foi realizada por meio de exposição dialogada, utilizando recursos visuais, abordagem interativa para fixação do conteúdo, contemplando o método 5w2h para direcionar a educação em saúde para a prevenção da Tuberculose, principais sinais e sintomas, tratamento, transmissão e prevenção. RELATO DE

EXPERIÊNCIA: A ação educativa ocorreu durante a realização de um evento voltado à promoção da saúde, com a participação de aproximadamente 200 pessoas entre adultos e idosos. Foram abordadas orientações relevantes para a prevenção, identificação da doença e sensibilização da população. Para facilitar a compreensão, foi utilizado linguagem acessível e recursos educativos, como banner e folders. A atividade possibilitou significativa interação com a comunidade e contribuiu para o desenvolvimento de habilidades de comunicação, educação em saúde e trabalho em equipe entre os acadêmicos de enfermagem. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A ação educativa mostrou-se relevante para a ampliação do conhecimento da população acerca da tuberculose, favorecendo a disseminação de informações sobre promoção da saúde e formas de prevenção. A atividade evidenciou a educação em saúde como estratégia essencial para o fortalecimento do cuidado e da assistência no contexto comunitário. CONTRIBUIÇÕES DE ENFERMAGEM: A vivência contribuiu para o fortalecimento da atuação da enfermagem na promoção da saúde e prevenção de agravos, evidenciando o papel do enfermeiro como educador em saúde e agente transformador no contexto comunitário. Além disso, possibilitou aos acadêmicos o desenvolvimento de habilidades relacionadas à comunicação, trabalho em equipe, acolhimento e educação em saúde, competências essenciais para a assistência integral e humanizada. Assim, reforça-se a importância da enfermagem na implementação de estratégias educativas voltadas à sensibilização da população e ao fortalecimento do cuidado preventivo frente à tuberculose.

Descritores (DEcs-ID): Tuberculose – ID D014376; Educação em Saúde – ID D006266; Enfermagem – ID D009729.

Palavras-chave: tuberculose; educação em saúde; enfermagem.